



38ª semana	04/11 - SEGUNDA	05/11 - TERÇA	06/11 - QUARTA	07/11 - QUINTA	08/11 - SEXTA
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 550,79 Ptn: 31,78 Lip: 11,88 Cho: 80,33	Salgado* Bolacha caseira Leite com cacau Melão	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde Banana	Arroz parboilizado Lentilha Peito de frango Cenoura Melancia	Pão caseiro com geleia ou mel Café com leite Banana	Polenta recheada com carne moída de frango Feijão preto Repolho verde Melão
Lanche Tarde 15h Kcal: 550,79 Ptn: 31,78 Lip: 11,88 Cho: 80,33	Salgado* Bolacha caseira Leite com cacau Melão	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde Banana	Arroz parboilizado Lentilha Peito de frango Cenoura Melancia	Pão caseiro com geleia ou mel Café com leite Banana	Polenta recheada com carne moída de frango Feijão preto Repolho verde Melão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



39ª semana	11/11 - SEGUNDA	12/11 - TERÇA	13/11 - QUARTA	14/11 - QUINTA	15/11 - SEXTA
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 554,21 Ptn: 25,61 Lip: 14,13 Cho: 327,86	Cereal Matinal com leite (<u>opções</u> : açúcar mascavo, mel, canela, etc.) Melão	Carreteiro (moída bovina) Feijão preto Repolho verde Banana	Arroz com galinha (peito de frango desfiado) Feijão preto Chuchu Melão	Pão caseiro com margarina e queijo Suco de uva Banana	FERIADO
Lanche Tarde 15h Kcal: 554,21 Ptn: 25,61 Lip: 14,13 Cho: 327,86	Cereal Matinal com leite (<u>opções</u> : açúcar mascavo, mel, canela, etc.) Melão	Carreteiro (moída bovina) Feijão preto Repolho verde Banana	Arroz com galinha (peito de frango desfiado) Feijão preto Chuchu Melão	Pão caseiro com margarina e queijo Suco de uva Banana	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



40ª semana	18/11 - SEGUNDA	19/11 - TERÇA	20/11 - QUARTA	21/11 - QUINTA	22/11 - SEXTA
TURNO					
Lanche Manhã 9h - 10h	Salgado* Bolacha Leite com cacau Abacaxi	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Chuchu Banana	FERIADO	Pão caseiro com geleia ou mel Suco de uva Melão	Massa parafuso mix (normal + colorida + integral) Feijão preto Carne moída bovina Pepino Banana
Lanche Tarde 15h	Salgado* Bolacha Leite com cacau Abacaxi	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Chuchu Banana		Pão caseiro com geleia ou mel Suco de uva Melão	Massa parafuso mix (normal + colorida + integral) Feijão preto Carne moída bovina Pepino Banana
Kcal: 533,74 Ptn: 29,55 Lip: 11,89 Cho: 76,96					
Kcal: 533,74 Ptn: 29,55 Lip: 11,89 Cho: 76,96					

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



41ª semana	25/11 - SEGUNDA	26/11 - TERÇA	27/11 - QUARTA	28/11 - QUINTA	29/11 - SEXTA
TURNO					
Lanche Manhã 9h - 10h	Cereal Matinal com leite (opções: açúcar mascavo, mel, canela, etc.) Melão	Carreteiro (moída bovina) Feijão preto Alface roxa Mamão	Não tem aula	Pão caseiro com margarina e queijo Suco de uva Melão	Arroz com galinha (peito de frango desfiado) Feijão preto Chuchu Banana
Lanche Tarde 15h	Cereal Matinal com leite (opções: açúcar mascavo, mel, canela, etc.) Melão	Carreteiro (moída bovina) Feijão preto Alface roxa Mamão		Pão caseiro com margarina e queijo Suco de uva Melão	Arroz com galinha (peito de frango desfiado) Feijão preto Chuchu Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.