



NOVEMBRO/2024

| 38ª semana | 04/11 - SEGUNDA | 05/11 - TERÇA | 06/11 - QUARTA | 07/11 - QUINTA | 08/11 - SEXTA |
|---|--|---|--|--|--|
| TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 587,51 Ptn: 34,75 Lip: 14,39 Cho: 79,70 | Arroz parboilizado Feijão preto Moranga Ovo cozido Alface roxa Melão | Galinhada (com peito de frango) Feijão carioca Repolho verde Banana | Mix de massa parafuso (normal e integral) Carne moída bovina Feijão preto Cenoura Melancia | Arroz parboilizado Feijão preto Fígado da Carrossel* Alface roxa Banana | Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Repolho verde Melão |
| 39ª semana | 11/11 - SEGUNDA | 12/11 - TERÇA | 13/11 - QUARTA | 14/11 - QUINTA | 15/11 - SEXTA |
| TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 578,88 Ptn: 35,95 Lip: 13,20 Cho: 80,14 | Arroz parboilizado Feijão preto Aipim Ovo cozido Chuchu Melão | Massa espaguete com molho Branco e espinafre carne moída Feijão preto Banana | Polenta cremosa Feijão preto Peito de frango desfiado Repolho verde Melão | Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Chuchu Banana | FERIADO |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



NOVEMBRO/2024

| 40ª semana | 18/11 - SEGUNDA | 19/11 - TERÇA | 20/11 - QUARTA | 21/11 - QUINTA | 22/11 - SEXTA |
|---|--|---|---|--|---|
| TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 567,58 Ptn: 33,33 Lip: 15,45 Cho: 74,75 | Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce Ovo cozido Beterraba Abacaxi | Mix de massa parafuso (normal e integral) Carne moída bovina Feijão preto Chuchu Banana | FERIADO | Polenta cremosa Feijão preto Peito de frango desfiado Alface Melão | Arroz parboilizado Feijão carioca Carne moída bovina Pepino e chuchu Banana |
| 41ª semana | 25/11 - SEGUNDA | 26/11 - TERÇA | 27/11 - QUARTA | 28/11 - QUINTA | 29/11 - SEXTA |
| TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 564,82 Ptn: 33,53 Lip: 12,81 Cho: 79,17 | Arroz parboilizado Feijão preto Aipim Ovo cozido Chuchu Melão | Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Alface roxa Mamão | Massa espaguete com molho de carne moída de frango Feijão preto Repolho verde Banana | Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Cenoura Melão | Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Chuchu Banana |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO/PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA
NOVEMBRO/2024

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTAS QTs JAQUELINE MENTI BOFF / VIVIANE ANDRADE AVELINE/ LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085