



NOVEMBRO/2024

38ª semana	04/11 - SEGUNDA	05/11 - TERÇA	06/11 - QUARTA	07/11 - QUINTA	08/11 - SEXTA
<b>TURNO NOITE</b>  <b>Jantar 20h30</b>  Kcal: 587,51 Ptn: 34,75 Lip: 14,39 Cho: 79,70	Arroz parboilizado Feijão preto <b>Moranga</b> Ovo cozido <b>Alface roxa</b> <b>Melão</b>	Galinhada (com peito de frango) Feijão carioca <b>Repolho verde</b> <b>Banana</b>	Mix de massa parafuso (normal e integral) Carne moída bovina Feijão preto <b>Cenoura</b> <b>Melancia</b>	Arroz parboilizado Feijão preto <b>Fígado da Carrossel*</b> <b>Alface roxa</b> <b>Banana</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina <b>Repolho verde</b> <b>Melão</b>
39ª semana	11/11 - SEGUNDA	12/11 - TERÇA	13/11 - QUARTA	14/11 - QUINTA	15/11 - SEXTA
<b>TURNO NOITE</b>  <b>Jantar 20h30</b>  Kcal: 578,88 Ptn: 35,95 Lip: 13,20 Cho: 80,14	Arroz parboilizado Feijão preto <b>Aipim</b> Ovo cozido <b>Chuchu</b> <b>Melão</b>	Massa espaguete com molho Branco e <b>espinafre</b> carne moída Feijão preto <b>Banana</b>	Polenta cremosa Feijão preto Peito de frango desfiado <b>Repolho verde</b> <b>Melão</b>	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha <b>Chuchu</b> <b>Banana</b>	<b>FERIADO</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



40ª semana	18/11 - SEGUNDA	19/11 - TERÇA	20/11 - QUARTA	21/11 - QUINTA	22/11 - SEXTA
<b>TURNO NOITE</b>  <b>Jantar 20h30</b>  Kcal: 567,58 Ptn: 33,33 Lip: 15,45 Cho: 74,75	Arroz parboilizado Feijão preto <b>Batata doce</b> Ovo cozido <b>Beterraba</b> <b>Abacaxi</b>	Mix de massa parafuso (normal e integral) Carne moída bovina Feijão preto <b>Chuchu</b> <b>Banana</b>	<b>FERIADO</b>	Polenta cremosa Feijão preto Peito de frango desfiado <b>Alface</b> <b>Melão</b>	Arroz parboilizado Feijão carioca Carne moída bovina <b>Pepino e chuchu</b> <b>Banana</b>
41ª semana	25/11 - SEGUNDA	26/11 - TERÇA	27/11 - QUARTA	28/11 - QUINTA	29/11 - SEXTA
<b>TURNO NOITE</b>  <b>Jantar 20h30</b>  Kcal: 564,82 Ptn: 33,53 Lip: 12,81 Cho: 79,17	Arroz parboilizado Feijão preto <b>Aipim</b> Ovo cozido <b>Chuchu</b> <b>Melão</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina <b>Alface roxa</b> <b>Mamão</b>	Massa espaguete com molho de carne moída de frango Feijão preto <b>Repolho verde</b> <b>Banana</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto <b>Cenoura</b> <b>Melão</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <b>Chuchu</b> <b>Banana</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE NUTRIÇÃO/PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
EJA  
**NOVEMBRO/2024**

### RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

### ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTAS QTs JAQUELINE MENTI BOFF / VIVIANE ANDRADE AVELINE/ LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085