



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Fevereiro/Março 2025

1º semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 638,47 Ptn: 30,70 Lip: 19,23 Cho: 88,87	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface Manga picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana	Pão caseiro com geleia Leite com cacau Abacaxi picado	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana
Lanche Tarde 15h Kcal: 638,47 Ptn: 30,70 Lip: 19,23 Cho: 88,87	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface Manga picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana	Pão caseiro com geleia Leite com cacau Abacaxi picado	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Fevereiro/Março 2025

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 589,30 Ptn: 28,35 Lip: 17,22 Cho: 84,40	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de repolho verde e beterraba ralados Manga picada	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana	Pão com margarina e queijo Leite com cacau Abacaxi	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Milho cozido Repolho verde ralado e beterraba cozida Banana
Lanche Tarde 15h Kcal: 589,30 Ptn: 28,35 Lip: 17,22 Cho: 84,40	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de repolho verde e beterraba ralados Manga picada	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana	Pão com margarina e queijo Leite com cacau abacaxi	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Milho cozido Repolho verde ralado e beterraba cozida Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Fevereiro/Março 2025

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 577,62 Ptn: 30,69 Lip: 18,66 Cho: 73,01	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface Manga picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana	Pão caseiro com geleia Leite com cacau Abacaxi picado	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados
Lanche Tarde 15h Kcal: 577,62 Ptn: 30,69 Lip: 18,66 Cho: 73,01	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface Manga picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana	Pão com margarina e queijo Leite com cacau Abacaxi picado	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Fevereiro/Março 2025

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 567,70 Ptn: 12,85 Lip: 8,35 Cho: 55,98	-	-	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Bolo de cacau com mel Café com leite Pera	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado Banana
Lanche Tarde 15h Kcal: 567,70 Ptn: 12,85 Lip: 8,35 Cho: 55,98	-	-	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Bolo de cacau com mel Café com leite Pera	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Fevereiro/Março 2025

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kca: 582,10 Ptn: 30,65 Lip: 19,45 Cho: 73,81	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Arroz parboilizado Lentilha (com cenoura, milho, batata, abobrinha picadinha) Filé de frango (peito) Alface Mamão	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura e couve-flor cozida Maçã	Pão caseiro com margarina e queijo Leite com cacau Banana	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Alface Melão
Lanche Tarde 15h Kca: 582,10 Ptn: 30,65 Lip: 19,45 Cho: 73,81	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Arroz parboilizado Lentilha (com cenoura, milho, batata, abobrinha picadinha) Filé de frango (peito) Alface Mamão	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura e couve-flor cozida Maçã	Pão caseiro com margarina e queijo Leite com cacau Banana	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Alface Melão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Fevereiro/Março 2025

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 582,25 Ptn: 28,53 Lip: 18,09 Cho: 78,25	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface e tomate Maçã	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde ralado Banana	Bolo de fubá Leite com cacau Manga picada	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba cozida Melão
Lanche Tarde 15h Kcal: 582,25 Ptn: 28,53 Lip: 18,09 Cho: 78,25	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface e tomate Maçã	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde ralado Banana	Bolo de fubá Leite com cacau Manga picada	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba cozida Melão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Fevereiro/Março 2025

6ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 570,58 Ptn: 28,45 Lip: 12,83 Cho: 88,64	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura ralada Manga picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba Pera	Pão caseiro com margarina ou mel Leite com cacau Banana	Polenta Carne moída (frango) Feijão preto Repolho verde ralado Mamão picado
Lanche Tarde 15h Kcal: 570,58 Ptn: 28,45 Lip: 12,83 Cho: 88,64	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura ralada Manga picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba Pera	Pão caseiro com margarina ou mel Leite com cacau Banana	Polenta Carne moída (frango) Feijão preto Repolho verde ralado Mamão picado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits including watermelon slices, lemons, apples, and cherries. The fruits are rendered in a simple, colorful, cartoonish style. A light yellow rectangular box is centered in the upper half of the page, and a light pink rectangular box is centered in the lower half, both containing text.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoasmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.