



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Fevereiro/Março 2025

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
TURNNO NOITE				Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de repolho verde e beterraba ralados Banana	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Milho cozido Repolho verde ralado e beterraba cozida Banana
Jantar 20h30 Kcal: 648,17 Ptn: 40,64 Lip: 16,21 Cho: 87,34	-	-	-		

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
TURNNO NOITE	Massa parafuso com molho de atum Repolho verde e cenoura ralados Abacaxi picado	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface Manga picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados Abacaxi picado	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana
Jantar 20h30 Kcal: 613,46 Ptn: 37,04 Lip: 17,31 Cho: 79,01					

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOÁ/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Fevereiro/Março 2025

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 549,01 Ptn: 28,22 Lip: 11,63 Cho: 83,42	-	-	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado com milho Abobrinha Abacaxi picado	Lasanha de carne moída (bovina) Arroz parboilizado Feijão preto Alface e Abobrinha Pera	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado Banana

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 573,90 Ptn: 35,32 Lip: 14,38 Cho: 76,69	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Ovo picado com milho Repolho verde e cenoura ralados Abacaxi picado	Arroz parboilizado Lentilha (com cenoura, milho, batata, abobrinha picadinha) Filé de frango (peito) Alface Mamão	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura e couve-flor cozida Maçã	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados Banana	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Alface Melão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Fevereiro/Março 2025

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 531,66 Ptn: 30,07 Lip: 13,93 Cho: 72,22	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picadinho Repolho verde ralado Mamão picado	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface e tomate Maçã	Polenta Carne moída (bovina) Feijão carioca Alface e vagem Banana	Carreiteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde ralado Manga picada	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba cozida Melão picado

6ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 530,54 Ptn: 35,61 Lip: 10,98 Cho: 72,90	Arroz parboilizado Feijão preto Salada portuguesa* (batata inglesa, ovo picadinho, cebola, tomate, atum) Mamão picado	Arroz parboilizado Feijão preto Peito de frango desfiado com molho branco Alface Manga	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba Pera	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura ralada Banana	Polenta Carne moída (frango) Feijão preto Repolho verde ralado Mamão picado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits including watermelon slices, lemons, apples, and cherries. The fruits are rendered in a simple, colorful, cartoonish style. A light yellow rectangular box is centered in the upper half of the page, and a light pink rectangular box is centered in the lower half, both containing text.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoasmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.