



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Fevereiro/Março 2025

1ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
TURNO INTEGRAL Kcal: 968,82 Ptn: 48,92 Lip: 31,85 Cho: 127,18 Ca: 301,44 Fe: 7,53 Vit. A: 114,64 Vit. C: 42,85	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20				Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, etc <u>sem açúcar,</u> <u>sem mel</u>) Banana	Bolacha caseira Leite com cacau Banana
	ALMOÇO 10h30	-	-	-	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de repolho verde e beterraba ralados	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Creme de milho Repolho verde ralado e beterraba cozida
	LANCHE 13h30				Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, etc <u>sem açúcar,</u> <u>sem mel</u>) Banana	Bolacha caseira Batida de banana
	CAFÉ DA TARDE 16h30				Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de repolho verde e beterraba ralados	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Creme de milho Repolho verde ralado e beterraba cozida

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Fevereiro/Março 2025

2ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
TURNO INTEGRAL Kcal: 934,31 Ptn: 50,10 Lip: 31,03 Cho: 118,09 Ca: 442,87 Fe: 7,90 Vit. A: 144,42 Vit. C: 55,15	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Bolacha caseira Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Manga picada	Bolo mesclado <u>sem açúcar, sem mel; adoçado com coco ralado e uva-passa</u> Leite com cacau Banana	Pão com omelete Leite com cacau Abacaxi picado	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, etc <u>sem açúcar, sem mel</u>) Banana
	ALMOÇO 10h30	Massa parafuso com molho de atum Repolho verde e cenoura ralados Abacaxi picado	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha
	LANCHE 13h30	Bolacha caseira Leite com cacau	Leite com cacau Manga picada	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana	Leite com cacau Abacaxi picado	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, etc <u>sem açúcar, sem mel</u>) Banana
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Massa parafuso com molho de atum Repolho verde e cenoura ralados Abacaxi picado	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Fevereiro/Março 2025

3º semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
TURNO INTEGRAL Kcal: 946,68 Ptn: 45,66 Lip: 30,16 Cho: 127,38 Ca: 452,77 Fe: 8,59 Vit. A: 139,49 Vit. C: 34,95	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20			Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, etc <u>sem açúcar, sem mel</u>) Banana	Bolacha caseira Leite com cacau Pera	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana
	ALMOÇO 10h30			Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado Abobrinha Abacaxi picado	Lasanha de carne moída (bovina) Arroz parboilizado Feijão preto Alface e Abobrinha	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado
	LANCHE 13h30			Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, etc <u>sem açúcar, sem mel</u>)	Leite com cacau Pera e banana picados	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana
	CAFÉ DA TARDE 16h30			Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado Abobrinha Abacaxi picado	Lasanha de carne moída (bovina) Arroz parboilizado Feijão preto Alface e Abobrinha	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



4ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
TURNO INTEGRAL Kcal: 961,72 Ptn: 51,77 Lip: 30,95 Cho: 123,52 Ca: 464,28 Fe: 7,75 Vit. A: 292,56 Vit. C: 48,87	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Bolacha caseira Leite com cacau Banana	Pão caseiro c/ omelete Leite com cacau Mamão	Bolo de mesclado <u>sem açúcar, sem mel: adoçado com coco ralado e uva-passa</u> Leite com cacau Maçã	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana <u>sem açúcar</u> Leite com cacau Melão
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Ovo picado Repolho verde e cenoura ralados Abacaxi picado	Arroz parboilizado Lentilha (com cenoura, batata, abobrinha picadinha) Filé de frango (peito) Alface	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura e couve-flor cozida	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Alface
	LANCHE 13h30	Bolacha caseira Leite com cacau	Leite com cacau Mamão	Leite com cacau Maçã e banana picados	Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana <u>sem açúcar</u> Leite com cacau Melão
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Ovo picado Repolho verde e cenoura ralados Abacaxi picado	Arroz parboilizado Lentilha (com cenoura, batata, abobrinha picadinha) Filé de frango (peito) Alface	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura e couve-flor cozida	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Alface

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Fevereiro/Março 2025

5ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
TURNO INTEGRAL Kcal: 818,60 Ptn: 43,22 Lip: 26,61 Cho: 106,61 Ca: 378,35 Fe: 7,32 Vit. A: 121,37 Vit. C: 46,83	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, etc <u>sem açúcar, sem mel</u>) Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Maçã	Bolo de fubá <u>sem açúcar, sem mel; adoçado com coco ralado e uva-passa</u> Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Manga picada	Pizza de atum Leite com cacau Melão
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picadinho Repolho verde ralado Mamão picado	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface e tomate	Polenta Carne moída (bovina) Feijão carioca Alface e vagem	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde ralado	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba cozida
	LANCHE 13h30	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, etc <u>sem açúcar, sem mel</u>) Banana	Leite com cacau Maçã	Bolo de fubá <u>sem açúcar, sem mel; adoçado com coco ralado e uva-passa</u> Leite com cacau Banana	Leite com cacau Manga picada	Pizza de atum Suco integral de uva
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picadinho Repolho verde ralado Mamão picado	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface e tomate	Polenta Carne moída (bovina) Feijão carioca Alface e vagem	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde ralado	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba cozida

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



Fevereiro/Março 2025

6ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
TURNO INTEGRAL Kcal: 889,34 Ptn: 50,45 Lip: 26,24 Cho: 117,69 Ca: 449,19 Fe: 7,33 Vit. A: 248,60 Vit. C: 65,10	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Bolacha caseira Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Manga picada	Bolo de Mesclado <u>sem açúcar, sem mel; adoçado com coco ralado e uva-passa</u> Leite com cacau Pera	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana	Pão caseiro c/geleia de banana <u>sem açúcar</u> Leite com cacau Mamão picado
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Salada portuguesa* (batata inglesa, ovo picadinho, cebola, tomate, atum) Mamão picado	Arroz parboilizado Feijão preto Peito de frango desfiado c/molho branco Alface	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura ralada	Polenta Carne moída (frango) Feijão preto Repolho verde ralado
	LANCHE 13h30	Leite com cacau Banana	Leite com cacau Manga picada	Banana, pera, leite e cereal <u>sem açúcar; sem mel</u>	Leite com cacau Banana	Pão caseiro c/geleia de banana <u>sem açúcar</u> Leite com cacau Mamão picado
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Salada portuguesa* (batata inglesa, ovo picadinho, cebola, tomate, atum) Mamão picado	Arroz parboilizado Feijão preto Peito de frango desfiado c/molho branco Alface	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura ralada	Polenta Carne moída (frango) Feijão preto Repolho verde ralado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits including watermelon slices, lemons, apples, and cherries. The fruits are rendered in a simple, colorful, cartoonish style. A light yellow rectangular box is centered in the upper half of the page, and a light pink rectangular box is centered in the lower half, both containing text.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoasmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.