



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Fevereiro/Março 2025

1ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
TURNO INTEGRAL Kcal: 689,41 Ptn: 41,29 Lip: 23,11 Cho: 81,64 Ca: 409,02 Fe: 4,14 Vit. A: 147,68 Vit. C: 25,92	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20				Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha
	ALMOÇO 10h30	-	-	-	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Repolho verde refogado e beterraba cozida	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Creme de milho Repolho verde refogado e beterraba cozida
	LANCHE 13h30				Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30				Galinhada (peito de frango) Feijão preto Repolho verde refogado e beterraba cozida	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Creme de milho Repolho verde refogado e beterraba cozida

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Fevereiro/Março 2025

2ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
TURNO INTEGRAL Kcal: 609,59 Ptn: 36,38 Lip: 22,28 Cho: 67,53 Ca: 408,75 Fe: 3,78 Vit. A: 144,42 Vit. C: 36,77	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Abacaxi picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha
	ALMOÇO 10h30	Massa parafuso com molho de atum Repolho verde refogado e cenoura cozida Abacaxi picado	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface picadinha	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha cozida	Carreiroiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde refogado e cenoura cozida	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha cozida
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Abacaxi picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Massa parafuso com molho de atum Repolho verde refogado e cenoura cozida Abacaxi picado	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface picadinha	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha cozida	Carreiroiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde refogado e cenoura cozida	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha cozida

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Fevereiro/Março 2025

3ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
TURNO INTEGRAL Kcal: 652,21 Ptn: 33,25 Lip: 19,81 Cho: 88,09 Ca: 369,72 Fe: 5,19 Vit. A: 123,02 Vit. C: 27,61	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20			Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Pera raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha
	ALMOÇO 10h30	-	-	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado Abobrinha Abacaxi picado	Lasanha de carne moída (bovina) Arroz parboilizado Feijão preto Alface picadinha e Abobrinha cozida	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde refogado
	LANCHE 13h30			Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Pera raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30			Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado Abobrinha Abacaxi picado	Lasanha de carne moída (bovina) Arroz parboilizado Feijão preto Alface picadinha e Abobrinha cozida	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde refogado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Fevereiro/Março 2025

4ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
TURNO INTEGRAL Kcal: 657,75 Ptn: 38,53 Lip: 22,96 Cho: 75,83 Ca: 426,49 Fe: 4,71 Vit. A: 220,74 Vit. C: 35,21	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão amassadinho	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Melão picadinho
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Ovo picado Repolho verde e cenoura cozidos Abacaxi picado	Arroz parboilizado Lentilha (com cenoura, batata, abobrinha picadinha) Filé de frango (peito) Alface picadinha	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura e couve-flor cozida	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Alface picadinha
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão amassadinho	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Melão picadinho
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Ovo picado Repolho verde e cenoura cozidos Abacaxi picado	Arroz parboilizado Lentilha (com cenoura, batata, abobrinha picadinha) Filé de frango (peito) Alface picadinha	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura e couve-flor cozida	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Alface picadinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Fevereiro/Março 2025

5ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
TURNO INTEGRAL Kcal: 581,10 Ptn: 32,25 Lip: 19,80 Cho: 69,81 Ca: 348,29 Fe: 4,27 Vit. A: 119,80 Vit. C: 35,14	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Melão picadinho
	ALMOÇO O 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picadinho Repolho verde refogado Mamão picado	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface e tomate picadinhos	Polenta Carne moída (bovina) Feijão carioca Alface e vagem cozida	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde refogado	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba cozida
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Melão picadinho
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picadinho Repolho verde ralado Mamão picado	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Alface e tomate picadinhos	Polenta Carne moída (bovina) Feijão carioca Alface e vagem cozida	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde refogado	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba cozida

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Fevereiro/Março 2025

6ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
TURNO INTEGRAL Kcal: 617,85 Ptn: 38,11 Lip: 19,28 Cho: 74,45 Ca: 418,68 Fe: 3,87 Vit. A: 214,50 Vit. C: 47,26	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Pera raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão amassadinho
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Salada portuguesa* (batata inglesa, ovo picadinho, cebola, tomate, atum) Mamão picado	Arroz parboilizado Feijão preto Peito de frango desfiado c/molho branco Alface picadinha	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba cozida	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura cozida	Polenta Carne moída (frango) Feijão preto Repolho verde refogado
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Pera raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão amassadinho
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Salada portuguesa* (batata inglesa, ovo picadinho, cebola, tomate, atum) Mamão picado	Arroz parboilizado Feijão preto Peito de frango desfiado c/molho branco Alface picadinha	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba cozida	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura cozida	Polenta Carne moída (frango) Feijão preto Repolho verde refogado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits including watermelon slices, lemons, apples, and cherries. The fruits are rendered in a simple, colorful, cartoonish style. A light yellow rectangular box is centered in the upper half of the page, and a light pink rectangular box is centered in the lower half, both containing text.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoasmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

TEXTURA DOS ALIMENTOS

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.

Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.



9 meses: picadinho.



A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.

