



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Junho 2025

16ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
<b>TURNO MANHÃ</b> Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit. A: Vit. C:	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, <b>sem açúcar/mel</b> ) Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Maçã	Bolo de laranja ( <b>sem açúcar/mel</b> , e adoçado com uva passa e coco ralado) Vitamina de banana	Pão caseiro com geleia de banana <b>sem açúcar</b> Leite quente com cacau Manga	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Maçã
	<b>ALMOÇO</b> 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa cozida Ovo picado Tomate e cebola Suco de laranja	Polenta recheada com Carne moída (frango) Feijão preto Chuchu	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Beterraba	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Repolho verde	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) Cebola
	<b>LANCHE</b> 13h30	Vitamina de banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Maçã	Leite com cacau Banana	Bolo de laranja <b>sem açúcar</b> Leite quente com cacau Manga	Leite com cacau Maçã
	<b>CAFÉ DA TARDE</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa cozida Ovo picado Tomate e cebola Suco de laranja	Polenta recheada com Carne moída (frango) Feijão preto Chuchu	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Beterraba	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Repolho verde	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) Cebola

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

**B II – Não** se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



Junho 2025

17ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit. A: Vit. C:	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite quente com cacau Maçã	Bolo mesclado com cacau ( <b>sem açúcar/mel</b> , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Bergamota	Mingau com banana picada <b>sem açúcar</b>	Pão caseiro com omelete Leite quente com cacau Bergamota
	<b>ALMOÇO</b> 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete Couve-folha Suco de laranja	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Brócolis e couve-flor	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Alface	Arroz parboilizado Feijão carioca Carne moída (frango) Couve-folha	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Brócolis
	<b>LANCHE</b> 13h30	Leite com cacau Banana	Bolo mesclado com cacau ( <b>sem açúcar/mel</b> , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Maçã	Leite com cacau Bergamota	Pão caseiro com omelete Leite quente com cacau Banana	Leite com cacau Bergamota
	<b>CAFÉ DA TARDE</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete Couve-folha Suco de laranja	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Brócolis e couve-flor	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Alface	Arroz parboilizado Feijão carioca Carne moída (frango) Couve-folha	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, couve, batata, chuchu, massa, cubos bovinos) Bergamota

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

**B II – Não** se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Junho 2025

18º semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
<b>TURNO MANHÃ</b> Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit. A: Vit. C:	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, <b>sem açúcar/mel</b> ) Banana	Pão caseiro com omelete Leite quente com cacau Maçã	Bolo mesclado com cacau ( <b>sem açúcar/mel</b> , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Bergamota		
	<b>ALMOÇO</b> 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picado Repolho verde Suco de maracujá	Arroz parboilizado Lentilha Carne moída (frango) Chuchu	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Tomate e repolho		
	<b>LANCHE</b> 13h30	Vitamina de banana	Leite com cacau Maçã	Bolo mesclado com cacau ( <b>sem açúcar/mel</b> , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Bergamota		
	<b>CAFÉ DA TARDE</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picado Repolho verde Suco de maracujá	Arroz parboilizado Lentilha Carne moída (frango) Chuchu	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Tomate e repolho		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

**B II – Não** se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Junho 2025

19ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06	
<b>TURNO MANHÃ</b> Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit. A: Vit. C:	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Mingau com banana picada <b>sem açúcar</b>	Pão caseiro com omelete Leite quente com cacau Bergamota	Bolo de laranja ( <b>sem açúcar/mel</b> , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Manga	Pinhão cozido Quantão de suco <b>sem açúcar/mel</b> Maçã	Pão caseiro com omelete Leite quente com cacau Bergamota
	<b>ALMOÇO</b> 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa Ovo picado Chuchu Suco de laranja	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) Beterraba Sobremesa: sagu de suco de uva <b>sem açúcar/mel</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Alface	Massa espaguete com carne moída (bovina) Repolho verde	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Alface
	<b>LANCHE</b> 13h30	Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite quente com cacau Bergamota	Leite com cacau Banana	Pinhão cozido Quantão de suco <b>sem açúcar/mel</b> Maçã <b>*PIPOCA NÃO</b>	Leite com cacau Bergamota
	<b>CAFÉ DA TARDE</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa Ovo picado Chuchu Suco de laranja	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) Beterraba Sobremesa: sagu de suco de uva <b>sem açúcar/mel</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Alface	Massa espaguete com carne moída (bovina) Repolho verde	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Alface



Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits and vegetables. The items include lemons, oranges, strawberries, bananas, and carrot slices, all rendered in a simple, cartoonish style with thick black outlines and flat colors. The pattern is scattered across the entire page.

## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.