

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

**Junho 2025** 

		-					
	16º semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
	TURNO MANHÃ  Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit. A: Vit. C:	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite <mark>Banana </mark> amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Banana</mark> amassadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Manga</mark> picadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Maçã</mark> raspadinha
		ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa cozida Ovo picado Tomate picadinho Bergamota picadinha	Polenta recheada com Carne moída (frango) Feijão preto <mark>Chuchu</mark>	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto <mark>Beterraba</mark> cozida	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto <mark>Repolho verde</mark> refogadinho	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) <mark>Chuchu</mark>
		LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Manga</mark> picadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Maçã</mark> raspadinha
		CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa cozida Ovo picado Tomate picadinho Bergamota picadinha	Polenta Carne moída (frango) Feijão preto <mark>Chuchu</mark>	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto <mark>Beterraba</mark> cozida	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto <mark>Repolho verde</mark> refogadinho	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) <mark>Chuchu</mark>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

<sup>\*</sup>Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



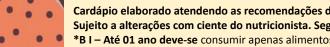
<sup>\*</sup>B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açucarados, mel, café e pão). ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.



CARDÁPIO TURNO INTEGRAL BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

## **Junho 2025**

170		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1/=	semana	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite <mark>Banana</mark> amassadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Maçã</mark> raspadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Bergamota</mark> picadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Manga</mark> picadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Bergamota</mark> picadinha
TURNO MANHÃ Kcal: Ptn: Lip: Cho:	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete Couve-folha picadinha Bergamota picadinha	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto <mark>Brócolis e couve-flor</mark>	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto <mark>Alface</mark> picadinha	Arroz parboilizado Feijão carioca Carne moída (frango) Couve-folha picadinha	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) <mark>Brócolis</mark>
Crio: Ca: Fe: Vit. A: Vit. C:	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Maçã</mark> raspadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Manga</mark> picadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto <mark>Purê de aipim</mark> Omelete <mark>Couve-folha</mark> picadinha Bergamota picadinha	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto <mark>Brócolis e couve-flor</mark>	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto <mark>Alface</mark> picadinha	Arroz parboilizado Feijão carioca Carne moída (frango) Couve-folha picadinha	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) <mark>Brócolis</mark>



Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

\*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açucarados, mel, café e pão). ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.

\*Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.





CARDÁPIO TURNO INTEGRAL BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

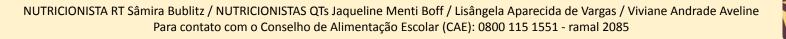
**Junho 2025** 

18º semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite <mark>Banana </mark> amassadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Maçã</mark> picadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Bergamota</mark> picadinha		
TURNO MANHÃ  Kcal: Ptn: Lip: Cho:	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picado Repolho verde refogadinho Bergamota picadinha	Arroz parboilizado Lentilha Carne moída (frango) <mark>Chuchu</mark>	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Tomate e repolho verde refogadinho	-	-
Ca: Fe: Vit. A:	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Maçã</mark> picadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha		
Vit. C:	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picado Repolho verde refogadinho Bergamota picadinha	Arroz parboilizado Lentilha Carne moída (frango) <mark>Chuchu</mark>	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Tomate e repolho verde refogadinho		



Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

<sup>\*</sup>Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



<sup>\*</sup>B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açucarados, mel, café e pão). ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.



CARDÁPIO TURNO INTEGRAL BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

## **Junho 2025**

19º se		mana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		IIIdIId	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
	TURNO MANHÃ Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit. A: Vit. C:	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite <mark>Banana </mark> amassadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Bergamota</mark> picadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Maçã</mark> raspadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Banana</mark> amassadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Bergamota</mark> picadinha
		ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê <mark>batata inglesa</mark> Ovo picado <mark>Chuchu</mark> Bergamota picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) <mark>Beterraba</mark>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto <mark>Alface</mark> picadinha	Massa espaguete com carne moída (bovina) Repolho verde refogadinho	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) <mark>Alface</mark> picadinha
		LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite <mark>Maçã</mark> raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha
		CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê <mark>batata inglesa</mark> Ovo picado <mark>Chuchu</mark> Bergamota picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) <mark>Beterraba</mark>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto <mark>Alface</mark> picadinha	Massa espaguete com carne moída (bovina) Repolho verde refogadinho	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) <mark>Alface</mark> picadinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

\*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açucarados, mel, café e pão). ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.

<sup>\*</sup>Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

