



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Junho 2025

16ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
TURNO MANHÃ Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit. A: Vit. C:	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa cozida Ovo picado Tomate picadinho Bergamota picadinha	Polenta recheada com Carne moída (frango) Feijão preto Chuchu	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Beterraba cozida	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Repolho verde refogadinho	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) Chuchu
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa cozida Ovo picado Tomate picadinho Bergamota picadinha	Polenta Carne moída (frango) Feijão preto Chuchu	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Beterraba cozida	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Repolho verde refogadinho	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) Chuchu

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Junho 2025

17ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
TURNO MANHÃ Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit. A: Vit. C:	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete Couve-folha picadinha Bergamota picadinha	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Brócolis e couve-flor	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Alface picadinha	Arroz parboilizado Feijão carioca Carne moída (frango) Couve-folha picadinha	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Brócolis
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete Couve-folha picadinha Bergamota picadinha	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Brócolis e couve-flor	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Alface picadinha	Arroz parboilizado Feijão carioca Carne moída (frango) Couve-folha picadinha	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Brócolis

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Junho 2025

18ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
TURNO MANHÃ Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit. A: Vit. C:	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã picadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha		
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picado Repolho verde refogadinho Bergamota picadinha	Arroz parboilizado Lentilha Carne moída (frango) Chuchu	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Tomate e repolho verde refogadinho	-	-
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã picadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha		
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picado Repolho verde refogadinho Bergamota picadinha	Arroz parboilizado Lentilha Carne moída (frango) Chuchu	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Tomate e repolho verde refogadinho		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Junho 2025

19ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
TURNO MANHÃ Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit. A: Vit. C:	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê batata inglesa Ovo picado Chuchu Bergamota picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) Beterraba	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Alface picadinha	Massa espaguete com carne moída (bovina) Repolho verde refogadinho	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Alface picadinha
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê batata inglesa Ovo picado Chuchu Bergamota picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) Beterraba	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Alface picadinha	Massa espaguete com carne moída (bovina) Repolho verde refogadinho	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Alface picadinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

TEXTURA DOS ALIMENTOS

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.

Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.



9 meses: picadinho.



A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.



The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits and vegetables. It includes lemons, oranges, strawberries, banana slices, whole bananas, and carrots, all rendered in a simple, cartoonish style with thick outlines and flat colors. The pattern is set against a light gray background.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.