



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Julho 2025

20ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		30/06	01/07	02/07	03/07	04/07
TURNO MANHÃ Kcal: 612 Ptn: 39,33 g Lip: 16,90 g Cho: 76,85 g Ca: 436,11 mg Fe: 3,94 mg Vit. A: 146,16 mcg Vit. C: 58,15 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado Beterraba e cenoura cozida Laranja picadinha	Polenta mole Feijão preto Carne moída (frango) com molho vermelho Alface e tomate picadinhos	Carreteiro (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão carioca Repolho verde refogado	Massa espaguete Peito de frango desfiado com molho Feijão preto Beterraba cozida	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Couve-folha refogada picadinha
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado Beterraba e cenoura cozida Laranja picadinha	Polenta mole Feijão preto Carne moída (frango) com molho vermelho Alface e tomate picadinhos	Carreteiro (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão carioca Repolho verde refogado	Massa espaguete Peito de frango desfiado com molho Feijão preto Beterraba cozida	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Couve-folha refogada picadinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



Julho 2025

21ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
TURNO MANHÃ Kcal: 623,46 Ptn: 39,31 g Lip: 17,35 g Cho: 78,88 g Ca: 441,26 mg Fe: 3,97 mg Vit. A: 351,19 mcg Vit. C: 46,52 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha	Fórmula infantil/leite Abacate e banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Ovo picado Couve-folha refogada	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) Feijão preto Filé de peito de frango Alface e tomate picadinhos	Carreteiro (cubos suínos) Lentilha Batata doce cozida Beterraba cozida	Polenta mole Feijão preto Carne moída (frango) Cenoura cozida	Galinhada (peito de frango) Feijão carioca Chuchu cozido
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha	Fórmula infantil/leite Abacate e banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Ovo picado Couve-folha refogada	Massa parafuso mix (normal e integral) Feijão preto Filé de peito de frango Alface e tomate picadinhos	Carreteiro (cubos suínos) Lentilha Batata doce cozida Beterraba cozida	Polenta mole Feijão preto Carne moída (frango) Cenoura cozida	Galinhada (peito de frango) Feijão carioca Chuchu cozido

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Julho 2025

22ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
TURNO MANHÃ Kcal: 594,51 Ptn: 37,06 g Lip: 17,92 g Cho: 72,57 g Ca: 418,10 mg Fe: 3,68 mg Vit. A: 152,04 mcg Vit. C: 52,01 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Sopa de lentilha (cabelo de anjo, batata, cenoura, abobrinha) Farofinha de ovo Laranja do céu picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Filé de peito de frango Chuchu cozido	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Mix de brócolis e couve-flor	Massa espaguete Peito de frango desfiado com molho Feijão preto Cenoura cozida	Polenta mole Feijão preto Carne de panela (cubos bovinos) Repolho verde refogado
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Sopa de lentilha (cabelo de anjo, batata, cenoura, abobrinha) Farofinha de ovo Laranja do céu picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Filé de peito de frango Chuchu cozido	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Mix de brócolis e couve-flor	Sopa de letrinhas (batata, cenoura, chuchu e peito de frango desfiado)	Polenta mole Feijão preto Carne de panela (cubos bovinos) Repolho verde refogado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits and vegetables on a light pink background. The items include slices of watermelon, lemons, avocados, cherries, kiwis, pineapples, and green leaves, all rendered in a simple, cartoonish style. Small white plus signs are scattered throughout the pattern.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoasmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

TEXTURA DOS ALIMENTOS

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.

Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.



9 meses: picadinho.



A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.

