



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Julho 2025

20ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/06	01/07	02/07	03/07	04/07
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 538,48 Ptn: 39,49 g Lip: 7,86 g Cho: 78,10 g	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado Mix de beterraba e cenoura raladas Suco de laranja Banana	Polenta mole Feijão preto Carne moída (frango) com molho vermelho Alface e tomate Mamão	Carreteiro (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão carioca Repolho verde ralado Banana	Massa espaguete Peito de frango desfiado com molho Feijão preto Alface e beterraba cozida Maçã	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Couve-folha refogada com farofa Bergamota

21ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 514,32 Ptn: 36,03 g Lip: 8,63 g Cho: 74,83 g	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Ovo picado Couve-folha refogada Suco de limão Banana	Massa parafuso mix (normal e integral) Feijão preto Filé de peito de frango Alface e tomate Mamão	Carreteiro (cubos suínos) Lentilha Batata doce cozida Mix de beterraba e cenoura raladas Laranja umbigo	Polenta mole Feijão preto Carne moída (frango) Pepino Abacate	Galinhada (peito de frango) Feijão carioca Alface e chuchu cozido Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Julho 2025

22ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
TURNNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 519,70 Ptn: 34,90 g Lip: 9,58 g Cho: 73,97 g	Arroz parboilizado Sopa de lentilha (cabelo de anjo, batata, cenoura, abobrinha) Farofinha de ovo Laranja do céu	Arroz parboilizado Feijão preto Filé de peito de frango Alface e chuchu cozido Mamão	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Mix de brócolis e couve-flor Banana	Massa espaguete Feijão preto Peito de frango desfiado com molho Alface e cebola Bergamota	Polenta mole Feijão preto Carne de panela (cubos bovinos) Repolho verde ralado Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits and food items on a light pink background. The items include slices of watermelon, lemons, avocados, cherries, kiwis, and pineapples, along with small white plus signs. The pattern is dense and colorful.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.