

200

Cho: 74,83 g

SEGUNDA

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TERÇA

CARDÁPIO TURNO PARCIAL EJA

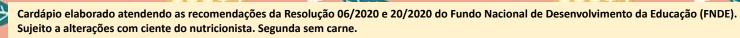
Julho 2025

SEXTA

QUINTA

C	semana	3230.137.	12119/1	Q0/	Q5	SEATIA	
		30/06	01/07	02/07	03/07	04/07	1
(TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 538,48 Ptn: 39,49 g Lip: 7,86 g Cho: 78,10 g	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado Mix de beterraba e cenoura raladas Suco de laranja Banana	Polenta mole Feijão preto Carne moída (frango) com molho vermelho Alface e tomate Mamão	Carreteiro (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão carioca Repolho verde ralado Banana	Massa espaguete Peito de frango desfiado com molho Feijão preto Alface e beterraba cozida Maçã	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Couve-folha refogada com farofa Bergamota)
1		×		×	OK \		
Š.	21º	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	T
	semana	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07	
	TURNO NOITE	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de <mark>batata</mark>	Massa parafuso mix (normal e integral)	Carreteiro (cubos suínos) Lentilha	Polenta mole Feijão preto	Galinhada (peito de frango)	
C	Jantar 20h30 Kcal: 514,32 Ptn: 36,03 g Lip: 8,63 g	Ovo picado Couve-folha refogada Suco de limão Banana	Feijão preto Filé de peito de frango <mark>Alface</mark> e <mark>tomate</mark> <u>Mamão</u>	Batata doce cozida Mix de beterraba e cenoura raladas Laranja umbigo	Carne moída (frango) Pepino Abacate	Feijão carioca Alface e chuchu cozido Maçã	(

QUARTA





PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CARDÁPIO TURNO PARCIAL EJA

Julho 2025

				~			
_	22º	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	semana	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07	
(TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 519,70 Ptn: 34,90 g Lip: 9,58 g Cho: 73,97 g	Arroz parboilizado Sopa de lentilha (cabelo de anjo, <mark>batata, cenoura, abobrinha</mark>) Farofinha de ovo Laranja do céu	Arroz parboilizado Feijão preto Filé de peito de frango <mark>Alface e chuchu</mark> cozido <mark>Mamão</mark>		Massa espaguete Feijão preto Peito de frango desfiado com molho Alface e cebola Bergamota	Polenta mole Feijão preto Carne de panela (cubos bovinos) Repolho verde ralado Maçã	+
							\ \ \ \ \
8	1 *		NE C	1 *) M	z •1 *	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

