



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Julho 2025

20ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/06	01/07	02/07	03/07	04/07
TURNO					
Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 584,01 Ptn: 34,98 g Lip: 13,13 g Cho: 83,79 g	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Polenta mole Feijão preto Carne moída (frango) com molho vermelho Alface Mamão	Carreteiro (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão carioca Repolho verde ralado Banana	Pão caseiro com com geleia de banana ou mel Leite quente com cacau Bergamota	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Tomate Maçã
Lanche Tarde 15h Kcal: 584,01 Ptn: 34,98 g Lip: 13,13 g Cho: 83,79 g	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Polenta mole Feijão preto Carne moída (frango) com molho vermelho Alface Mamão	Carreteiro (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão carioca Repolho verde ralado Banana	Pão caseiro com com geleia de banana ou mel Leite quente com cacau Bergamota	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Tomate Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Julho 2025

21ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
TURNO					
Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 574,53 Ptn: 29,08 g Lip: 10,97 g Cho: 92,26 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Massa parafuso tricolor Feijão preto Peito de frango desfiado com molho Alface Mamão	Carreteiro (cubos suínos) Lentilha Cenoura ralada Laranja umbigo	Bolo mesclado com mel e cacau Café com leite Banana	Galinhada (peito de frango) Feijão carioca Tomate Maçã
Lanche Tarde 15h Kcal: 574,53 Ptn: 29,08 g Lip: 10,97 g Cho: 92,26 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Massa parafuso tricolor Feijão preto Peito de frango desfiado com molho Alface Mamão	Carreteiro (cubos suínos) Lentilha Cenoura ralada Laranja umbigo	Bolo mesclado com mel e cacau Café com leite Banana	Galinhada (peito de frango) Feijão carioca Tomate Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Julho 2025

22ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
TURNO					
Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 584,87 Ptn: 24,70 g Lip: 14,02 g Cho: 92,17 g	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída de frango com molho vermelho Alface Mamão	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde ralado Bergamota	Bolo de maçã com aveia Vitamina de banana e abacate	Canjica com leite Maçã
Lanche Tarde 15h Kcal: 584,87 Ptn: 24,70 g Lip: 14,02 g Cho: 92,17 g	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída de frango com molho vermelho Alface Mamão	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde ralado Bergamota	Bolo de maçã com aveia Vitamina de banana e abacate	Canjica com leite Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Julho 2025

22ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/07	22/07	23/07	17/07	18/07
TURNO					
Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 551,01 Ptn: 9,40 g Lip: 4,47 g Cho: 121,89 g	Bolacha Suco natural Banana	Bolacha Suco natural Banana	Bolacha Suco natural Banana		
Lanche Tarde 15h Kcal: 551,01 Ptn: 9,40 g Lip: 4,47 g Cho: 121,89 g	Bolacha Suco natural Banana	Bolacha Suco natural Banana	Bolacha Suco natural Banana		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits and food items on a light pink background. The items include slices of watermelon, lemons, avocados, cherries, kiwis, and pineapples, along with small white plus signs. The pattern is dense and colorful.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.