



25ª semana	05/08 - SEGUNDA	06/08 - TERÇA	07/08 - QUARTA	08/08 - QUINTA	09/08 - SEXTA
<b>TURNO</b>  <b>Lanche Manhã</b> <b>9h - 10h</b>  Kcal: 569,22 Ptn: 29 g Lip: 12,78 g Cho: 87,02 g	Bolacha salgada integral e bolacha maria Leite com cacau <b>Banana</b>	Carreiroiro (cubos bovinos) Feijão preto <b>Mix de repolho verde e roxo</b> <b>Maçã</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <b>Tomate</b> <b>Mamão</b>	Pão caseiro com margarina e queijo Suco de abacaxi <b>Bergamota</b>	Polenta recheada com peito de frango desfiado Feijão preto <b>Pepino</b> <b>Banana</b>
<b>Lanche Tarde</b> <b>15h</b>  Kcal: 569,22 Ptn: 29 g Lip: 12,78 g Cho: 87,02 g	Bolacha salgada integral e bolacha maria Leite com cacau <b>Banana</b>	Carreiroiro (cubos bovinos) Feijão preto <b>Mix de repolho verde e roxo</b> <b>Maçã</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <b>Tomate</b> <b>Mamão</b>	Pão caseiro com margarina e queijo Suco de abacaxi <b>Bergamota</b>	Polenta recheada com peito de frango desfiado Feijão preto <b>Pepino</b> <b>Banana</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTAS QTs JAQUELINE MENTI BOFF / VIVIANE ANDRADE AVELINE/ LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



26ª semana	12/08 - SEGUNDA	13/08 - TERÇA	14/08 - QUARTA	15/08 - QUINTA	16/08 - SEXTA
<b>TURNO</b>  <b>Lanche Manhã</b> <b>9h - 10h</b>  Kcal: 589,27 Ptn: 29 g Lip: 17,80 g Cho: 80,24 g	<b>Esfirra de carne*</b> Bolacha Maria Leite com cacau <b>Maçã</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão carioca <b>Chuchu</b> <b>Banana</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto <b>Repolho verde</b> <b>Banana</b> Suco de <b>maracujá</b>	Bolo de <b>banana</b> com aveia Leite com cacau <b>Laranja umbigo</b>	Massa espaguete com molho branco e <b>espinafre</b> Feijão preto Carne moída bovina <b>Abobrinha</b> <b>Bergamota</b>
<b>Lanche Tarde</b> <b>15h</b>  Kcal: 589,27 Ptn: 29 g Lip: 17,80 g Cho: 80,24 g	<b>Esfirra de carne*</b> Bolacha Maria Leite com cacau <b>Maçã</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão carioca <b>Chuchu</b> <b>Banana</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto <b>Repolho verde</b> <b>Banana</b> Suco de <b>maracujá</b>	Bolo de <b>banana</b> com aveia Leite com cacau <b>Laranja umbigo</b>	Massa espaguete com molho branco e <b>espinafre</b> Feijão preto Carne moída bovina <b>Abobrinha</b> <b>Bergamota</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTAS QTs JAQUELINE MENTI BOFF / VIVIANE ANDRADE AVELINE/ LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



27ª semana	19/08 - SEGUNDA	20/08 - TERÇA	21/08 - QUARTA	22/08 - QUINTA	23/08 - SEXTA
<b>TURNO</b>					
<b>Lanche Manhã 9h - 10h</b> Kcal: 600,83 Ptn: 28,61 g Lip: 13,93 g Cho: 94,31 g	Cereal Matinal com leite ( <u>opções</u> : açúcar mascavo, mel, canela, etc.) <b>Banana</b>	Polenta recheada com peito de frango desfiado Feijão preto <b>Repolho roxo</b> <b>Maçã</b> <b>Suco de uva de caixinha</b>	Massa parafuso mix (normal + colorida + integral) Feijão preto Carne moída bovina <b>Alface e cebola</b> <b>Abacaxi</b>	Pão caseiro com margarina Leite com cacau <b>Bergamota</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <b>Alface</b> <b>Banana</b>
<b>Lanche Tarde 15h</b> Kcal: 600,83 Ptn: 28,61 g Lip: 13,93 g Cho: 94,31 g	Cereal Matinal com leite ( <u>opções</u> : açúcar mascavo, mel, canela, etc.) <b>Banana</b>	Polenta recheada com peito de frango desfiado Feijão preto <b>Repolho roxo</b> <b>Maçã</b> <b>Suco de uva de caixinha</b>	Massa parafuso mix (normal + colorida + integral) Feijão preto Carne moída bovina <b>Alface e cebola</b> <b>Abacaxi</b>	Pão caseiro com margarina Leite com cacau <b>Bergamota</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <b>Alface</b> <b>Banana</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTAS QTs JAQUELINE MENTI BOFF / VIVIANE ANDRADE AVELINE/ LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



28ª semana	26/08 - SEGUNDA	27/08 - TERÇA	28/08 - QUARTA	29/08 - QUINTA	30/08 - SEXTA
<b>TURNO</b>					
<b>Lanche Manhã 9h - 10h</b>	<b>Esfirra de carne*</b> Bolacha caseira (milho e fubá) Leite com cacau <b>Maçã</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto <b>Tomate</b> <b>Banana</b> <b>Suco de Uva</b>	Massa espaguete Feijão preto Carne moída bovina <b>Beterraba ralada</b> <b>Bergamota</b>	Pizza de atum Suco de uva de caixinha <b>Laranja umbigo</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <b>Repolho verde</b> <b>Banana</b>
Kcal: 616,07 Ptn: 28,20 g Lip: 18,95 g Cho: 85,12 g					
<b>Lanche Tarde 15h</b>	<b>Esfirra de carne*</b> Bolacha caseira (milho e fubá) Leite com cacau <b>Maçã</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto <b>Tomate</b> <b>Banana</b> <b>Suco de Uva</b>	Massa espaguete Feijão preto Carne moída bovina <b>Beterraba ralada</b> <b>bergamota</b>	Pizza de atum Suco de uva de caixinha <b>Laranja umbigo</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <b>Repolho verde</b> <b>Banana</b>
Kcal: 616,07 Ptn: 28,20 g Lip: 18,95 g Cho: 85,12 g					

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTAS QTs JAQUELINE MENTI BOFF / VIVIANE ANDRADE AVELINE/ LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

