



29ª semana	02/09 - SEGUNDA	03/09 - TERÇA	04/09 - QUARTA	05/09 - QUINTA	06/09 - SEXTA
TURNO					
Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 569,22 Ptn: 29 g Lip: 12,78 g Cho: 87,02 g	Bolacha salgada integral e bolacha maria Leite com cacau Banana	Carreiroiro (cubos bovinos) Feijão preto Mix de repolho verde e roxo Maçã	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Tomate Mamão	Pão caseiro com margarina e queijo Suco de abacaxi Bergamota	Polenta recheada com peito de frango desfiado Feijão preto Pepino Banana
Lanche Tarde 15h Kcal: 569,22 Ptn: 29 g Lip: 12,78 g Cho: 87,02 g	Bolacha salgada integral e bolacha maria Leite com cacau Banana	Carreiroiro (cubos bovinos) Feijão preto Mix de repolho verde e roxo Maçã	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Tomate Mamão	Pão caseiro com margarina e queijo Suco de abacaxi Bergamota	Polenta recheada com peito de frango desfiado Feijão preto Pepino Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTAS QTs JAQUELINE MENTI BOFF / VIVIANE ANDRADE AVELINE/ LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085




30ª semana	09/09 - SEGUNDA	10/09 - TERÇA	11/09 - QUARTA	12/09 - QUINTA	13/09 - SEXTA
TURNO					
Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 589,27 Ptn: 29 g Lip: 17,80 g Cho: 80,24 g	Salgado* Bolacha Maria Leite com cacau Maçã	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão carioca Chuchu Banana	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde Banana Suco de maracujá	Bolo de banana com aveia Leite com cacau Laranja umbigo	Massa espaguete com molho branco e espinafre Feijão preto Carne moída bovina Abobrinha Bergamota
Lanche Tarde 15h Kcal: 589,27 Ptn: 29 g Lip: 17,80 g Cho: 80,24 g	Salgado* Bolacha Maria Leite com cacau Maçã	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão carioca Chuchu Banana	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde Banana Suco de maracujá	Bolo de banana com aveia Leite com cacau Laranja umbigo	Massa espaguete com molho branco e espinafre Feijão preto Carne moída bovina Abobrinha Bergamota

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTAS QTs JAQUELINE MENTI BOFF / VIVIANE ANDRADE AVELINE/ LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



31ª semana	16/09 - SEGUNDA	17/09 - TERÇA	18/09 - QUARTA	19/09 - QUINTA	20/09 - SEXTA
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 600,83 Ptn: 28,61 g Lip: 13,93 g Cho: 94,31 g	Cereal Matinal com leite (opções: açúcar mascavo, mel, canela, etc.) Banana	Polenta recheada com peito de frango desfiado Feijão preto Repolho roxo Maçã Suco de uva de caixinha	Massa parafuso mix (normal + colorida + integral) Feijão preto Carne moída bovina Alface e cebola Abacaxi	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Bergamota	FERIADO 
Lanche Tarde 15h Kcal: 600,83 Ptn: 28,61 g Lip: 13,93 g Cho: 94,31 g	Cereal Matinal com leite (opções: açúcar mascavo, mel, canela, etc.) Banana	Polenta recheada com peito de frango desfiado Feijão preto Repolho roxo Maçã Suco de uva de caixinha	Massa parafuso mix (normal + colorida + integral) Feijão preto Carne moída bovina Alface e cebola Abacaxi	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Bergamota	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTAS QTs JAQUELINE MENTI BOFF / VIVIANE ANDRADE AVELINE/ LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



32ª semana	23/09 - SEGUNDA	24/09 - TERÇA	25/09 - QUARTA	26/09 - QUINTA	27/09 - SEXTA
TURNO					
Lanche Manhã 9h - 10h	Salgado* Bolacha caseira (milho e fubá) Leite com cacau Maçã	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Tomate Banana Suco de Uva	Massa espaguete Feijão preto Carne moída bovina Beterraba ralada Bergamota	Pizza de atum Suco de uva de caixinha Laranja umbigo	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde Banana
Kcal: 616,07 Ptn: 28,20 g Lip: 18,95 g Cho: 85,12 g					
Lanche Tarde 15h	Salgado* Bolacha caseira (milho e fubá) Leite com cacau Maçã	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Tomate Banana Suco de Uva	Massa espaguete Feijão preto Carne moída bovina Beterraba ralada bergamota	Pizza de atum Suco de uva de caixinha Laranja umbigo	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde Banana
Kcal: 616,07 Ptn: 28,20 g Lip: 18,95 g Cho: 85,12 g					

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTAS QTs JAQUELINE MENTI BOFF / VIVIANE ANDRADE AVELINE/ LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

