



### **Novembro Azul destaca a prevenção ao câncer de próstata e a saúde integral masculina**

Categoria: Secretaria de Saúde

Secretarias: Secretaria de Saúde

Data de Publicação: 1 de novembro de 2023

Crédito da Matéria: Marcos Almeida Pfeifer

Fotos: Divulgação/PMCC

Novembro é o mês dedicado para os cuidados e prevenção ao câncer de próstata. Desde 2011, o Ministério da Saúde e o Instituto Nacional de Câncer (INCA) começaram a divulgar ações importantes sendo que a data se transformou no maior movimento em prol da saúde masculina.

Conforme dados do INCA, no biênio 2018/2019 foram diagnosticados 68.220 novos casos de câncer de próstata, e cerca de 15 mil mortes por ano em decorrência da doença no Brasil. Portanto, a campanha do Novembro Azul quer conscientizar a população masculina sobre a necessidade de cuidar do seu corpo e da saúde mental, através de cuidados simples, como a prática de exercícios físicos e alimentação equilibrada, tudo isso aliado ao diagnóstico precoce por meio de exames.

A idade (incidência e mortalidade aumentam significativamente após os 60 anos), o histórico familiar (pai ou irmão com câncer de próstata antes dos 60 anos) e a alimentação (sobrepeso e obesidade) estão entre os principais fatores de risco para o câncer de próstata.

Faça uma consulta médica! Previna-se! O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece informação e atendimento com equipes multiprofissionais. Busque a prevenção ao câncer de próstata, cuide de sua saúde integral!

---