



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Setembro 2025

27ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 503,84 Ptn: 31,17 g Lip: 13,12 g Cho: 66,25 g Ca: 255,08 mg Fe: 4,30 mg Vit. A: 72,35 mcg Vit. C: 37,02 mg	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Mamão amassadinho	Fórmula Infantil/Leite Laranja picadinha	Fórmula Infantil/Leite Maçã raspadinha	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha
	<b>ALMOÇO</b> 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete de forno Beterraba cozida Laranja picadinha	Polenta cremosa Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Repolho verde refogado	Arroz parboilizado Feijão carioca Cubos (suíno) Couve flor cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Moída de frango refogada Beterraba e cenoura cozidas	Arroz parboilizado Feijão preto Galeto (coxa e sobrecoxa) Repolho verde e cenoura refogados
	<b>LANCHE</b> 13h30	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Mamão amassadinho	Fórmula Infantil/Leite Laranja picadinha	Fórmula Infantil/Leite Maçã raspadinha	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha
	<b>CAFÉ DA TARDE</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete de forno Beterraba cozida Laranja picadinha	Polenta cremosa Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Repolho verde refogado	Arroz parboilizado Feijão carioca Cubos (suíno) Couve flor cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Moída de frango refogada Beterraba e cenoura cozidas	Arroz parboilizado Feijão preto Galeto (coxa e sobrecoxa) Repolho verde e cenoura refogados

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

\*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.** \*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Setembro 2025

28ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 660,28 Ptn: 37,47 g Lip: 22,32 g Cho: 78,83 g Ca: 428,25 mg Fe: 4,14 mg Vit. A: 151,59 mcg Vit. C: 26,91 mg	<b>CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20</b>	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Maçã raspadinha	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Maçã raspadinha	Fórmula Infantil/Leite Laranja picadinha
	<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Salada de batata, ovo picado e cenoura cozida Laranja picadinha	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Alface e tomate picadinhos	Polenta cremosa Frango desfiado (peito) Feijão preto Repolho roxo refogado	Arroz parboilizado Lentilha + picadinho suíno com couve-flor, vagem e cenoura	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura cozida e tomate picadinho
	<b>LANCHE 13h30</b>	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Maçã raspadinha	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Maçã raspadinha	Fórmula Infantil/Leite Laranja picadinha
	<b>CAFÉ DA TARDE 16h30</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Salada de batata, ovo picado e cenoura cozida Laranja picadinha	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Alface e tomate picadinhos	Polenta cremosa Frango desfiado (peito) Feijão preto Repolho roxo refogado	Arroz parboilizado Lentilha + picadinho suíno com couve-flor, vagem e cenoura	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura cozida e tomate picadinho

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

\*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.** \*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Setembro 2025

29ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 636,44 Ptn: 37,65 g Lip: 21,72 g Cho: 73,78 g Ca: 422,70 mg Fe: 3,85 mg Vit. A: 145,07 mcg Vit. C: 66,30 mg	<b>CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20</b>	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Maça picadinha	Fórmula Infantil/Leite Laranja picadinha	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Maça picadinha
	<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Batata assada Ovo mexido Cenoura cozida Laranja picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Moída de frango Pepino picadinho	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Repolho verde e cenoura refogados	Polenta cremosa Peito de frango desfiado com molho vermelho Feijão preto Repolho verde refogado	Arroz parboilizado Entrevero (cubos bovinos e suínos + peito de frango) Feijão mexido Tomate picadinho
	<b>LANCHE 13h30</b>	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Abacate amassadinho	Fórmula Infantil/Leite Laranja picadinha	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Laranja picadinha
	<b>CAFÉ DA TARDE 16h30</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Batata assada Ovo mexido Cenoura cozida Maça picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Moída de frango Pepino picadinho	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Repolho verde e cenoura refogados	Polenta cremosa Peito de frango desfiado com molho vermelho Feijão preto Repolho verde refogado	Arroz parboilizado Entrevero (cubos bovinos e suínos + peito de frango) Feijão mexido Tomate picadinho

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

\*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.** \*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Setembro 2025

30ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 635,91 Ptn: 38,70 g Lip: 19,90 g Cho: 76,51 g Ca: 432,46 mg Fe: 4,26 mg Vit. A: 248,72 mcg Vit. C: 36,91 mg	<b>CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20</b>	Fórmula Infantil/Leite Maçã raspadinha	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Mamão amassadinho	Fórmula Infantil/Leite Laranja picadinha
	<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz parboilizado Lentilha Batata doce assada Farofa ovo Repolho verde refogado Laranja picadinha	Espaguete Peito de frango desfiado com molho vermelho Feijão preto Chuchu cozido	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa + mix de arroz da Mário* - parbo e integral) Feijão preto Beterraba cozida	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Couve chinesa refogada	Arroz parboilizado Estrogonofe de frango (Peito) Feijão preto Alface e tomate picadinhos
	<b>LANCHE 13h30</b>	Fórmula Infantil/Leite Maçã raspadinha	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Mamão amassadinho	Fórmula Infantil/Leite Laranja picadinha
	<b>CAFÉ DA TARDE 16h30</b>	Arroz parboilizado Lentilha Batata doce assada Farofa ovo Repolho verde refogado Laranja picadinha	Espaguete Peito de frango desfiado com molho vermelho Feijão preto Chuchu cozido	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa + mix de arroz parbo e integral) Feijão preto Beterraba cozida	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Couve chinesa refogada	Arroz parboilizado Estrogonofe de frango (Peito) Feijão preto Alface e tomate picadinhos

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

\*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.** \*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Setembro 2025

31ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		29/09	30/09	01/10	02/10	03/10
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 627,65 Ptn: 35,24 g Lip: 21,80 g Cho: 74,26 g Ca: 430,45 mg Fe: 3,75 mg Vit. A: 144,56 mcg Vit. C: 28,87 mg	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Melão picadinho	Fórmula Infantil/Leite Maçã raspadinha	Fórmula Infantil/Leite Laranja picadinha	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha
	<b>ALMOÇO</b> 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Moranga cozida Omelete de forno Couve chinesa refogada Laranja picadinha	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Beterraba cozida	Espaguete com molho vermelho Feijão carioca Galeto assado (coxa e sobrecoxa) Beterraba e cenoura cozidos	Polenta mole Feijão preto Peito de frango desfiado com molho vermelho Alface picadinha e cenoura cozida	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Pepino picadinho
	<b>LANCHE</b> 13h30	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha	Fórmula Infantil/Leite Melão picadinho	Fórmula Infantil/Leite Maçã raspadinha	Fórmula Infantil/Leite Laranja picadinha	Fórmula Infantil/Leite Banana amassadinha
	<b>CAFÉ DA TARDE</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Moranga cozida Omelete de forno Couve chinesa refogada Laranja picadinha	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Beterraba cozida	Espaguete com molho vermelho Feijão carioca Galeto assado (coxa e sobrecoxa) Beterraba e cenoura cozidos	Polenta mole Feijão preto Peito de frango desfiado com molho vermelho Alface picadinha e cenoura cozida	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Pepino picadinho

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

\*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.** \*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

## TEXTURA DOS ALIMENTOS

**De 6 a 8 meses:** amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.

**Não** oferecer o que não é capaz de ser amassado.



**9 meses:** picadinho.



**A partir dos 11 meses:** alimentação em consistência da família.





## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.