



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
EJA

Setembro 2025

27ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
<b>TURNO NOITE</b>  <b>Jantar 20h30</b> Kcal: 572,42 Ptn: 36,71 g Lip: 11,08 g Cho: 82,21 g	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete de forno Beterraba cozida Suco de maracujá (polpa) Banana	Polenta cremosa Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Repolho verde ralado Mamão	Arroz parboilizado Feijão carioca Cubos acebolado (suíno) Couve flor cozida Laranja	Arroz parboilizado Feijão preto Panqueca de frango (moída frango) Beterraba e cenoura raladas Maçã	Arroz parboilizado Feijão preto Galeto (coxa e sobrecoxa) Repolho verde e cenoura ralados Banana

28ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
<b>TURNO NOITE</b>  <b>Jantar 20h30</b> Kcal: 582,95 Ptn: 34,43 g Lip: 12,13 g Cho: 85,32 g	Arroz parboilizado Feijão preto Salada de batata, ovo picado, atum e cenoura Suco de laranja Banana	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Alface e tomate Maçã	Polenta recheada com frango (peito) Feijão preto Repolho roxo ralado Banana	Arroz parboilizado Lentilha + picadinho suíno com couve-flor, vagem e cenoura Banana	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura cozida e tomate Laranja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
EJA

Setembro 2025

29ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
<b>TURNO NOITE</b>  <b>Jantar 20h30</b> Kcal: 560,72 Ptn: 35,20 g Lip: 13,73 g Cho: 75,03 g	Arroz parboilizado Feijão preto Batata rústica Ovo mexido Cenoura ralada Suco de limão Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Almôndega de frango (moída frango) Pepino Laranja	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados Maça	Polenta cremosa Peito de frango desfiado com molho vermelho Feijão preto Pepino e repolho verde ralado Banana	Arroz parboilizado Entrevero (cubos bovinos e suínos + peito de frango + cebola) Feijão mexido Salada tricolor (tomate, milho e brocolis) Sagu de uva

30ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
<b>TURNO NOITE</b>  <b>Jantar 20h30</b> Kcal: 620,71 Ptn: 38,21 g Lip: 11,76 g Cho: 91,43 g	Arroz parboilizado Lentilha Batata doce assada Farofa ovo Repolho verde ralado Suco de laranja e mamão Maça	Espaguete ao alho e óleo Peito de frango desfiado com molho vermelho Feijão preto Chuchu cozido Banana	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa + mix de arroz da Mário* - parbo e integral) Feijão preto Beterraba cozida Mamão	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Couve chinesa Banana	Arroz parboilizado Estrogonofe de frango (Peito) Feijão preto Alface e tomate Laranja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
EJA

Setembro 2025

31ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/09	30/09	01/10	02/10	03/10
<b>TURNNO NOITE</b>  <b>Jantar 20h30</b> Kcal: 595,52 Ptn: 34,40 g Lip: 14,56 g Cho: 83,93 g	Arroz parboilizado Feijão preto Moranga caramelada da Ana Bauer* Omelete de forno Couve chinesa Suco de limão Banana	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Beterraba cozida Melão	Espaguete com molho vermelho Feijão carioca Galeto assado (coxa e sobrecoxa) Beterraba e cenoura ralados Maçã	Polenta mole Feijão preto Peito de frango desfiado com molho vermelho Alface e cenoura cozida Laranja	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Pepino Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.