



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Setembro 2025

27ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 550,53 Ptn: 28,24 g Lip: 15,47 g Cho: 78,03 g	Bolacha água e sal integral Leite com cacau Banana	Polenta cremosa Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Repolho verde ralado Laranja	Arroz parboilizado Feijão carioca Cubos acebolado (suíno) Cenoura ralada Maçã	Bolo de cenoura Leite com cacau Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Moída frango com molho Beterraba ralada Mamão
Lanche Tarde 15h Kcal: 550,53 Ptn: 28,24 g Lip: 15,47 g Cho: 78,03 g	Bolacha água e sal integral Leite com cacau Banana	Polenta cremosa Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Repolho verde ralado Laranja	Arroz parboilizado Feijão carioca Cubos acebolado (suíno) Cenoura ralada Maçã	Bolo de cenoura Leite com cacau Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Moída frango com molho Beterraba ralada Mamão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Setembro 2025

28ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 659,93 Ptn: 28,36 g Lip: 21,47 g Cho: 92,65 g	Salgado* Bolacha de polvilho Leite com cacau Banana	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Alface e tomate Laranja	Arroz parboilizado Lentilha + picadinho suíno com couve-flor, vagem e cenoura Repolho roxo ralado Maçã	Bolo mesclado com cacau e mel Suco de uva Banana	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura ralada Maçã
Lanche Tarde 15h Kcal: 659,93 Ptn: 28,36 g Lip: 21,47 g Cho: 92,65 g	Salgado* Bolacha de polvilho Leite com cacau Banana	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Alface e tomate Laranja	Arroz parboilizado Lentilha + picadinho suíno com couve-flor, vagem e cenoura Repolho roxo ralado Maçã	Bolo mesclado com cacau e mel Suco de uva Banana	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura ralada Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOÁ/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Setembro 2025

29ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 567,76 Ptn: 30,14 g Lip: 14,35 g Cho: 80,97 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Moída de de frango Pepino Maça	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados Banana	Cuca de banana com geleia de banana Café com leite Laranja	Polenta cremosa Peito de frango desfiado com molho vermelho Feijão preto Repolho verde ralado Maça
Lanche Tarde 15h Kcal: 567,76 Ptn: 30,14 g Lip: 14,35 g Cho: 80,97 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Moída de de frango Pepino Maça	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados Banana	Cuca de banana com geleia de banana Café com leite Laranja	Polenta cremosa Peito de frango desfiado com molho vermelho Feijão preto Repolho verde ralado Maça

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Setembro 2025

30ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 680,42 Ptn: 35,26 g Lip: 19,11 g Cho: 93,23 g	Salgado* Bolacha de polvilho Leite com cacau Maçã	Massa parafuso ao alho e óleo Peito de frango desfiado com molho vermelho Feijão preto Couve chinesa Laranja	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa + mix de arroz parbo e integral) Feijão preto Beterraba ralada Mamão	Pizza de carne (moída) Suco de frutas (tetra pak) Banana	Arroz parboilizado Estrogonofe de frango (Peito) Feijão preto Alface e tomate Laranja
Lanche Tarde 15h Kcal: 680,42 Ptn: 35,26 g Lip: 19,11 g Cho: 93,23 g	Salgado* Bolacha de polvilho Leite com cacau Maçã	Massa parafuso ao alho e óleo Peito de frango desfiado com molho vermelho Feijão preto Couve chinesa Laranja	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa + mix de arroz parbo e integral) Feijão preto Beterraba ralada Mamão	Pizza de carne (moída) Suco de frutas (tetra pak) Banana	Arroz parboilizado Estrogonofe de frango (Peito) Feijão preto Alface e tomate Laranja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOÁ/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Setembro 2025

31ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/09	30/09	01/10	02/10	03/10
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 605,04 Ptn: 31,93 g Lip: 19,17 g Cho: 78,10 g	Bolacha água e sal integral Café com leite Banana	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Beterraba cozida Melão	Polenta mole Feijão preto Peito de frango desfiado com molho vermelho Alface e cenoura Maçã	Bolo de maçã com aveia e mel Café com leite Banana	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Pepino Laranja
Lanche Tarde 15h Kcal: 605,04 Ptn: 31,93 g Lip: 19,17 g Cho: 78,10 g	Bolacha água e sal integral Café com leite Banana	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Beterraba cozida Melão	Polenta mole Feijão preto Peito de frango desfiado com molho vermelho Alface e cenoura Maçã	Bolo de maçã com aveia e mel Café com leite Banana	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Pepino Laranja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.