



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS**

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
<b>TURNO INTEGRAL</b>  Kcal: 961,18 Ptn: 44,80 g Lip: 27,15 g Cho: 140,17 g Ca: 362,40 mg Fe: 6,89 mg Vit. A: 116,73 mcg Vit. C: 86,63 mg  <b>PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO</b>	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Mingau com <b>banana</b>	Pão caseiro com ovo mexido/omelete Leite com cacau <b>Bergamota</b>	Bolo mesclado Leite com cacau <b>Maçã</b>	Feriado	Feriado
	<b>ALMOÇO</b> 11h	Arroz parboilizado Lentilha Purê de <b>moranga</b> Farofinha de ovo <b>Beterraba cozida</b> <b>Laranja</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Guisado (moída de frango) <b>Rúcula e tomate</b>	Massa parafuso à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto <b>Brócolis e couve flor</b>		
	<b>LANCHE</b> 14h30	Batida de frutas (maçã e <b>banana</b> )	Pão caseiro Leite com cacau <b>Bergamota</b>	Bolo mesclado Leite com cacau <b>Maçã</b>		
	<b>PRÉ JANTA</b> 16h30	Sopa de lentilha (moranga, cenoura, cebola + cabelinho de anjo) Farofinha de ovo <b>Laranja</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Guisado (moída de frango) <b>Rúcula e tomate</b>	Massa parafuso à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto <b>Brócolis e couve flor</b>		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
<b>TURNO INTEGRAL</b>  Kcal: 893,18 Ptn: 46,85 g Lip: 23,59 g Cho: 129,17 g Ca: 395,35 mg Fe: 7,02 mg Vit. A: 141,40 mcg Vit. C: 93,73 mg  <b>PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCADO</b>	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Cereal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, canela, etc) <b>Banana</b>	Bolo da Marieta* Batida de frutas (mamão e banana) <b>Maçã</b>	Pão 50% integral com omelete/ovo mexido Leite com cacau <b>Banana</b>	Pão caseiro com geleia Leite com cacau <b>Bergamota</b>	Pão batido com pastinha de atum Leite com cacau <b>Mamão</b>
	<b>ALMOÇO</b> 11h	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete de forno <b>Repolho e cenoura</b> <b>Bergamota</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Cubos de frango (peito) com legumes (cenoura + vagem + brócolis)	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe (cubos bovinos) <b>Beterraba cozida</b>	Escondidinho de aipim com frango (moída de frango) Feijão preto <b>Brócolis</b>	Polenta Feijão preto Picadinho de carne (cubos suíno) <b>Repolho e cenoura</b>
	<b>LANCHE</b> 14h30	Batida de frutas (mamão e banana)	Leite com cacau <b>Banana</b>	Pão 50% integral Leite com cacau <b>Banana</b>	Leite com cacau <b>Bergamota</b>	Pão batido com pastinha de atum Leite com cacau <b>Mamão</b>
	<b>PRÉ JANTA</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete de forno <b>Repolho e cenoura</b> <b>Bergamota</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Cubos de frango (peito) com legumes (cenoura + vagem + brócolis)	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe (cubos bovinos) <b>Beterraba cozida</b>	Escondidinho de aipim com frango (moída de frango) Feijão preto <b>Brócolis</b>	Polenta Feijão preto Picadinho de carne (cubos suíno) <b>Repolho e cenoura</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL**  
**BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS**

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
<b>TURNO INTEGRAL</b>  Kcal: 931,56 Ptn: 46,06 g Lip: 28,21 g Cho: 129,93 g Ca: 374,71 mg Fe: 7 mg Vit. A: 122,20 mcg Vit. C: 58,02 mg  <b>PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR</b>	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Bolacha caseira de polvilho p/ B2 e M1 Leite com cacau <b>Banana</b>	Pão caseiro com geleia Batida de fruta (banana, maçã e mamão) <b>Laranja</b>	Bolo de <b>cenoura</b> Leite com cacau <b>Maçã</b>	Pão caseiro com omelete/ovo mexido Leite com cacau <b>Banana</b>	Pão caseiro com geleia Leite com cacau <b>Mamão</b>
	<b>ALMOÇO</b> 11h	Arroz parboilizado Feijão preto Creme de <b>milho</b> Ovo cozido <b>Laranja</b>	Polenta Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) <b>Beterraba cozida</b>	Mix de arroz da Mário (parboilizado + integral) Feijão preto Peito de frango grelhado Creme de milho <b>Alface e tomate</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <b>Beterraba e tomate</b>	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto <b>Couve flor e cenoura ralada</b>
	<b>LANCHE</b> 14h30	Leite com cacau <b>Banana</b>	Batida de fruta (banana, maçã e mamão) <b>Laranja</b>	Bolo de <b>cenoura</b> Leite com cacau <b>Maçã</b>	Batida de <b>banana</b>	Pão caseiro Leite com cacau <b>Mamão</b>
	<b>PRÉ JANTA</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Creme de <b>milho</b> Ovo cozido <b>Laranja</b>	Polenta Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) <b>Beterraba cozida</b>	Mix de arroz da Mário (parboilizado + integral) Feijão preto Peito de frango grelhado Creme de milho <b>Alface e tomate</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <b>Beterraba e tomate</b>	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto <b>Couve flor e cenoura ralada</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâмира Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA São João	QUINTA	SEXTA
		22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
<b>TURNO INTEGRAL</b>  Kcal: 874,69 Ptn: 45,18 g Lip: 23,53 g Cho: 125,04 g Ca: 371,49 mg Fe: 6,34 mg Vit. A: 385,71 mcg Vit. C: 57,49 mg  <b>PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR</b>	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Cereal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, canela, etc) <b>Banana</b>	Bolo de fubá Leite com cacau <b>Caqui</b>	Pão massinha com carne moída (bovina) Leite com cacau <b>Banana</b>	Cuca de <b>banana</b> e farofinha <b>Pinhão cozido</b> Leite com cacau <b>Maçã</b>	Canjica de leite <b>Mamão</b>
	<b>ALMOÇO</b> 11h	Espaguete com molho de atum Feijão carioca <b>Beterraba e cenoura cozidas</b> <b>Laranja</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina <b>Beterraba e chuchu cozidos</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão mexido Creme de milho Mix de folhas (alface, rúcula, repolho)	Mix de massa parafuso (tricolor + integral) Coxa e sobrecoxa com molho vermelho Feijão preto <b>Abobrinha e cenoura</b>	Sopão de frango (peito) + legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, moranga e batata doce) + cabelinho de anjo
	<b>LANCHE</b> 14h30	Batida de frutas (mamão e banana)	Leite com cacau <b>Caqui</b>	Leite com cacau <b>Banana</b>	Cuca de <b>banana</b> e farofinha <b>Pinhão cozido</b> Leite com cacau <b>Maçã</b>	Canjica de leite <b>Mamão</b>
	<b>PRÉ JANTA</b> 16h30	Espaguete com molho de atum Feijão carioca <b>Beterraba e cenoura cozidas</b> <b>Laranja</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina <b>Beterraba e chuchu cozidos</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão mexido Milho cozido Mix de folhas (alface, rúcula, repolho)	Mix de massa parafuso (tricolor + integral) Coxa e sobrecoxa com molho vermelho Feijão preto <b>Abobrinha e cenoura</b>	Sopão de frango (peito) + legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, moranga e batata doce) + cabelinho de anjo

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.