



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOÁ/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
EJA

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
<b>TURNO NOITE</b>  Kcal: 604,76 Ptn: 32,14g Lip: 14,09g Cho: 88,83g	<b>JANTA 20h30</b>	Arroz parboilizado Lentilha Purê de moranga Farofinha de ovo Beterraba cozida Suco de laranja Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Guisado (moída de frango) Rúcula e tomate Bergamota	Massa parafuso à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Brócolis e couve flor Maçã	Feriado	Feriado

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
<b>TURNO NOITE</b>  Kcal: 619,4 Ptn: 36,71g Lip: 14,73g Cho: 87,53g	<b>JANTA 20h30</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete de forno Repolho e cenoura Suco de limão Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Cubos de frango (peito) com legumes (cenoura + vagem + brócolis) Maçã	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe (cubos bovinos) Beterraba cozida Banana	Escondidinho de aipim com frango (moída de frango) Feijão preto Brócolis Bergamota	Polenta Feijão preto Picadinho de carne (cubos suíno) Repolho e cenoura Mamão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
EJA

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
<b>TURNO NOITE</b>	<b>JANTA 20h30</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Milho cozido Ovo cozido Suco de laranja Banana	Polenta Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Beterraba cozida Laranja	Mix de arroz da Mário (parboilizado + integral) Feijão preto Peito de frango grelhado Creme de milho Alface e tomate Maçã	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Beterraba e tomate Banana	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Couve flor e cenoura ralada Mamão
Kcal: 644,58 Ptn: 37,21g Lip: 16,22g Cho: 90,21g						

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA São João	QUINTA	SEXTA
		22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
<b>TURNO NOITE</b>	<b>JANTA 20h30</b>	Espaguete com molho de atum Feijão carioca Beterraba e cenoura cozidas Suco de laranja Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Beterraba e chuchu cozidos Caqui	Carreiroiro (cubos suínos) Feijão mexido Milho cozido Mix de folhas (alface, rúcula, repolho) Quentão de suco de uva Sobremesa: canjica de leite	Mix de massa parafuso (tricolor + integral) Coxa e sobrecoxa com molho vermelho Feijão preto Abobrinha e cenoura Maçã	Sopão de frango (peito) + legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, moranga e batata doce) + cabelinho de anjo Mamão
Kcal: 767,82 Ptn: 40,28g Lip: 16,39g Cho: 116,68						

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.