



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Julho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
TURNO INTEGRAL Kcal: 618,85 Ptn: 36,61 g Lip: 20,31 g Cho: 74,30 g Ca: 354,76 mg Fe: 4,23 mg Vit. A: 135,81 mcg Vit. C: 63,79 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana e caqui amassadinhos	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Purê de moranga Ovo picado Alface e brócolis Bergamota	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina Repolho verde ralado	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Peixe assado Alface e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Mix de cenoura e repolho verde ralados	Massa espaguete com carne moída de frango Feijão preto Beterraba ralada e chuchu cozido
	LANCHE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana e caqui amassadinhos	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Purê de moranga Ovo picado Alface e brócolis Bergamota	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina Repolho verde ralado	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Peixe assado Alface e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Mix de cenoura e repolho verde ralados	Massa espaguete com carne moída de frango Feijão preto Beterraba ralada e chuchu cozido

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Julho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
TURNO INTEGRAL Kcal: 634,95 Ptn: 34,9 g Lip: 19,19 g Cho: 82,02 g Ca: 364,39 mg Fe: 4,3 mg Vit. A: 130,82 mcg Vit. C: 56 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Banana amassadinha
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Omelete de forno Mix de cenoura e repolho verde ralados Laranja picada	Mix de massa parafuso (normal + tricolor + integral) Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Abobrinha refogada e tomate picado	Carreiroiro (cubos bovinos) Feijão carioca Alface e chuchu cozido	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída de frango ao molho vermelho Couve-flor	Arroz parboilizado Feijão vermelho Aipim cozido Picadinho de carne (cubos suíno) com molho Brócolis e tomate
	LANCHE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Banana amassadinha
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Omelete de forno Mix de cenoura e repolho verde ralados Laranja picada	Mix de massa parafuso (normal + tricolor + integral) Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Abobrinha refogada e tomate picado	Carreiroiro (cubos bovinos) Feijão carioca Alface e chuchu cozido	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída de frango ao molho vermelho Couve-flor	Arroz parboilizado Feijão vermelho Aipim cozido Picadinho de carne (cubos suíno) com molho Brócolis e tomate

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Julho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
TURNO INTEGRAL Kcal: 633,27 Ptn: 36,01 g Lip: 17,05 g Cho: 85,34 g Ca: 362,75 mg Fe: 3,98 mg Vit. A: 794,08 mcg Vit. C: 71,09 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Batata doce assada Ovo picado Alface e chuchu Bergamota	Arroz da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Carne moída de frango Abobrinha	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão vermelho Mix de cenoura e repolho verde ralados	Arroz parboilizado Feijoada (com cubos suínos) Aipim cozido Couve refogada e tomate picado	Sopão de frango (peito) + legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata doce) + cabelinho de anjo
	LANCHE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Batata doce assada Ovo picado Alface e chuchu Bergamota	Arroz da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Carne moída de frango Abobrinha	Sopão de frango (coxa e sobrecoxa) + legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata doce) + massa de letrinhas	Arroz parboilizado Feijoada (com cubos suínos) Aipim cozido Couve refogada e tomate picado	Sopão de frango (peito) + legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata doce) + cabelinho de anjo

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

TEXTURA DOS ALIMENTOS

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.

Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.



9 meses: picadinho.



A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.