



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉS E MATERNAL 2: FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS

Julho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
TURNO MANHÃ Kcal: 672,49 Ptn: 31,12g Lip: 22,99g Cho: 87,68g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Bolacha salgada integral Batida de banana	Pão caseiro com margarina Leite Laranja de umbigo	Torta de frango (farinha de trigo, leite, ovo, fermento, peito de frango, milho, temperos) Leite Maçã	Pão caseiro com geleia de fruta Leite Banana e caqui	Pão caseiro com omelete Leite Mamão
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Purê de moranga Ovo picado Alface e brócolis Bergamota	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina Repolho verde ralado	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Peixe assado Alface e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Mix de cenoura e repolho verde ralados	Massa espaguete com carne moída de frango Feijão preto Beterraba ralada e chuchu cozido
TURNO TARDE Kcal: 602,85 Ptn: 28,83g Lip: 20,59g Cho: 78,03g	LANCHE 13h30	Batida de banana	Pão caseiro com margarina Leite Laranja de umbigo	Batida de banana e maçã	Pão caseiro com geleia de fruta Leite Banana e caqui	Leite Mamão
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Purê de moranga Ovo picado Alface e brócolis Bergamota	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina Repolho verde ralado	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Peixe assado Alface e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Mix de cenoura e repolho verde ralados	Massa espaguete com carne moída de frango Feijão preto Beterraba ralada e chuchu cozido

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉS E MATERNAL 2: FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS

Julho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
TURNO MANHÃ Kcal: 690,92 Ptn: 33,86g Lip: 21,3g Cho: 92,88 g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Mingau de aveia e banana	Pão caseiro com pastinha de atum Leite Bergamota	Bolo de fubá Leite Maçã	Pão caseiro com omelete Batida de abacate Laranja de umbigo	Pão caseiro com geleia de fruta Leite Banana
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Omelete de forno Mix de cenoura e repolho verde ralados Suco de laranja	Mix de massa parafuso (normal + tricolor + integral) Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Abobrinha refogada e tomate picado	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão carioca Alface e chuchu cozido	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída de frango ao molho vermelho Couve-flor	Arroz parboilizado Feijão vermelho Aipim cozido Picadinho de carne (cubos suíno) com molho Brócolis e tomate
TURNO TARDE Kcal: 633,56 Ptn: 32,87g Lip: 19,34g Cho: 83,91g	LANCHE 13h30	Mingau de aveia e banana	Pão caseiro com pastinha de atum Leite Bergamota	Leite Maçã	Pão caseiro com omelete Batida de abacate Laranja de umbigo	Leite Banana
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Omelete de forno Mix de cenoura e repolho verde ralados Suco de laranja	Mix de massa parafuso (normal + tricolor + integral) Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Abobrinha refogada e tomate picado	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão carioca Alface e chuchu cozido	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída de frango ao molho vermelho Couve-flor	Arroz parboilizado Feijão vermelho Aipim cozido Picadinho de carne (cubos suíno) com molho Brócolis e tomate

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉS E MATERNAL 2: FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS

Julho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
TURNO MANHÃ Kcal: 684,50 Ptn: 33,53g Lip: 20,36 Cho: 93,61g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Bolacha caseira de polvilho Batida de banana	Pão caseiro com margarina Leite Mamão	Bolo de maçã com aveia e mel Leite Laranja de umbigo	Pão caseiro semi-integral com pastinha de atum Leite Maçã	Canjica com leite Banana
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Batata doce assada Ovo picado Alface e chuchu Bergamota	Arroz da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Carne moída de frango Abobrinha	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão vermelho Mix de cenoura e repolho verde ralados	Arroz parboilizado Feijoada (com cubos suínos) Aipim cozido Couve refogada e tomate picado	Sopão de frango (peito) + legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata doce) + cabelinho de anjo
TURNO TARDE Kcal: 585,86 Ptn: 30,09g Lip: 16,41g Cho: 81,35g	LANCHE 13h30	Batida de banana	Pão caseiro com margarina Leite Mamão	Leite Laranja de umbigo	Leite Maçã	Canjica com leite Banana
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Batata doce assada Ovo picado Alface e chuchu Bergamota	Arroz da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Carne moída de frango Abobrinha	Sopão de frango (coxa e sobrecoxa) + legumes (cenoura, chuchu, moranga) + massa de letrinhas	Arroz parboilizado Feijoada (com cubos suínos) Aipim cozido Couve refogada e tomate picado	Sopão de frango (peito) + legumes (cenoura, chuchu, abobrinha e batata doce) + cabelinho de anjo

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.