



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EMEF OLÁVIO
FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Julho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
TURNO MANHÃ Kcal: 465,5 Ptn: 18,69g Lip: 13,88 g Cho: 68,57g	LANCHE 09h30	Bolacha salgada integral Batida de Banana	Torta de frango (farinha de trigo, leite, ovo, fermento, peito de frango, milho, temperos) Suco de caixinha Laranja de umbigo	Sopa de lentilha (moranga, cenoura, cebola + cabelinho de anjo + peito de frango em cubos) Maçã	Bolo de laranja Café com leite Banana e caqui	Pão caseiro com margarina e queijo Café com leite Mamão
TURNO TARDE Kcal: 465,5 Ptn: 18,69g Lip: 13,88 g Cho: 68,57g	LANCHE 14h30	Bolacha salgada integral Batida de Banana	Torta de frango (farinha de trigo, leite, ovo, fermento, peito de frango, milho, temperos) Suco de caixinha Laranja de umbigo	Sopa de lentilha (moranga, cenoura, cebola + cabelinho de anjo + peito de frango em cubos) Maçã	Bolo de laranja Café com leite Banana e caqui	Pão caseiro com margarina e queijo Café com leite Mamão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EMEF OLÁVIO
FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Julho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
TURNO MANHÃ Kcal: 517,78 Ptn: 19,95g Lip: 14,35g Cho: 78,35g	LANCHE 09h30	Bolacha Maria integral Café com leite Banana	Pão caseiro com pastinha de atum Café com leite Bergamota	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão carioca Alface Maçã	Bolo de fubá Suco (suvalan) Laranja de umbigo	Pão caseiro com geleia de fruta e/ou mel Café com leite Banana
TURNO TARDE Kcal: 517,78 Ptn: 19,95g Lip: 14,35g Cho: 78,35g	LANCHE 14h30	Bolacha Maria integral Café com leite Banana	Pão caseiro com pastinha de atum Café com leite Bergamota	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão carioca Alface Maçã	Bolo de fubá Suco (suvalan) Laranja de umbigo	Pão caseiro com geleia de fruta e/ou mel Café com leite Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EMEF OLÁVIO
FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Julho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
TURNO MANHÃ Kcal: 477,58 Ptn: 21,53g Lip: 17,46g Cho: 59,99g	LANCHE 09h30	Bolacha caseira de polvilho Batida de banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão vermelho Mix de cenoura e repolho verde ralados Laranja de umbigo	Pão caseiro com margarina e queijo Café com leite Mamão	Arroz parboilizado Feijoada (com cubos suínos) Tomate picado Maçã	Pão caseiro semi-integral com geleia de fruta e/ou mel Café com leite Banana
TURNO TARDE Kcal: 477,58 Ptn: 21,53g Lip: 17,46g Cho: 59,99g	LANCHE 14h30	Bolacha caseira de polvilho Batida de banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão vermelho Mix de cenoura e repolho verde ralados Laranja de umbigo	Pão caseiro com margarina e queijo Café com leite Mamão	Arroz parboilizado Feijoada (com cubos suínos) Tomate picado Maçã	Pão caseiro semi-integral com geleia de fruta e/ou mel Café com leite Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.