



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EMEF OLÁVIO
FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Agosto 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
TURNO MANHÃ Kcal: 392,76 Ptn: 16,56g Lip: 7,78g Cho: 67,33g	LANCHE 09h30	Bolacha água e sal Café com leite Banana	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Cenoura ralada Banana	Pão semi-integral com geleia/mel Batida de banana Laranja	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho ralado Bergamota	Bolo de aipim Café com leite Maçã
TURNO TARDE Kcal: 392,76 Ptn: 16,56g Lip: 7,78g Cho: 67,33g	LANCHE 14h30	Bolacha água e sal Café com leite Banana	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Cenoura ralada Banana	Pão semi-integral com geleia/mel Batida de banana Laranja	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho ralado Bergamota	Bolo de aipim Café com leite Maçã

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EMEF OLÁVIO
FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Agosto 2026		SEGUNDA	TERÇA ESPECIAL (dia do estudante)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
TURNO MANHÃ Kcal: 400,48 Ptn: 16,54g Lip: 9,95g Cho: 63,56g	LANCHE 09h30	Bolacha caseira polvilho Café com leite Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho e cenoura ralados Mamão	Bolo fubá Café com leite Maçã	Pão caseiro com margarina Batida de frutas (mamão e banana)	Mix de parafuso (tricolor, integral e normal) a bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Alface e cenoura ralada Banana
TURNO TARDE Kcal: 400,48 Ptn: 16,54g Lip: 9,95g Cho: 63,56g	LANCHE 14h30	Bolacha caseira polvilho Café com leite Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho e cenoura ralados Mamão	Bolo fubá Café com leite Maçã	Pão caseiro com margarina Batida de frutas (mamão e banana)	Mix de parafuso (tricolor, integral e normal) a bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Alface e cenoura ralada Banana

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EMEF OLÁVIO
FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Agosto 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
TURNO MANHÃ Kcal: 521,09 Ptn: 20,36g Lip: 12,32g Cho: 85,16g	LANCHE 09h30	Salgado assado Cereal com leite (adicionais: açúcar, açúcar mascavo, mel, canela, etc) Banana	Sopa da Moacyr (lentilha + cubos bovino + cabelinho de anjo + batata, cenoura) Maçã	Pão de milho com geleia/mel Batida de frutas (banana, mamão e maçã) Bergamota	Bolo de limão Café com leite Mamão	Carreteiro (cubos suínos) Feijão vermelho Repolho ralado Banana
TURNO TARDE Kcal: 521,09 Ptn: 20,36g Lip: 12,32g Cho: 85,16g	LANCHE 14h30	Salgado assado Cereal com leite (adicionais: açúcar, açúcar mascavo, mel, canela, etc) Banana	Sopa da Moacyr (lentilha + cubos bovino + cabelinho de anjo + batata, cenoura) Maçã	Pão de milho com geleia/mel Batida de frutas (banana, mamão e maçã) Bergamota	Bolo de limão Café com leite Mamão	Carreteiro (cubos suínos) Feijão vermelho Repolho ralado Banana

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EMEF OLÁVIO
FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Agosto 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
TURNO MANHÃ Kcal: 348,25 Ptn: 12,34g Lip: 9,45g Cho: 55,66g	LANCHE 09h30	Bolacha caseira polvilho Café com leite Banana	Cuca de banana Café com leite Bergamota	Parafuso tricolor com guisadinho (moída frango) Cenoura ralada Laranja	Pão caseiro com geleia/mel Batida de abacate	Sopa de legumes (cenoura, cebola, batata doce, couve flor, brócolis) e frango (peito) Mamão
TURNO TARDE Kcal: 348,25 Ptn: 12,34g Lip: 9,45g Cho: 55,66g	LANCHE 14h30	Bolacha caseira polvilho Café com leite Banana	Cuca de banana Café com leite Bergamota	Parafuso tricolor com guisadinho (moída frango) Cenoura ralada Laranja	Pão caseiro com geleia/mel Batida de abacate	Sopa de legumes (cenoura, cebola, batata doce, couve flor, brócolis) e frango (peito) Mamão

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.