



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EJA

Agosto 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
TURNO NOITE Kcal: 519,32 Ptn: 42,57g Lip: 8,58g Cho: 85,65g	JANTA 20h30	Arroz parboilizado Lentilha Aipim com farofa Ovo cozido Repolho e cenoura ralados Suco de maracujá Banana	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Mix de brócolis e couve flor Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Suíno (cubos) acebolado Aipim cozido Couve manteiga refogada Laranja	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho refogado Bergamota	Polenta recheada (guisado de frango) Feijão vermelho Brócolis e cenoura cozida Maçã

Agosto 2026		SEGUNDA	TERÇA ESPECIAL (dia do estudante)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
TURNO NOITE Kcal: 515,7 Ptn: 24,57g Lip: 8,07g Cho: 89,98g	JANTA 20h30	Arroz da Mário (parboilizado + integral) Feijão carioca Creme de moranga Omelete da Ana Bauer Beterraba ralada Suco de laranja Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Lasanha de frango (peito) Alface e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho e cenoura refogados Maçã	Arroz parboilizado Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) com moranga Tomate e beterraba cozida Mamão	Mix de parafuso (tricolor, integral e normal) a bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Alface e cenoura ralada Banana

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EJA

Agosto 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
TURNO NOITE	JANTA 20h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata rústica Ovo mexido Repolho refogado Suco de limão Banana	Sopa da Moacyr (lentilha + cubos bovino + cabelinho de anjo + batata, cenoura) Mamão	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (bovino) com molho tomate Cenoura e abobrinha Maçã	Espaguete alho e óleo Galeto assado (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho e cenoura refogados Bergamota	Arroz parboilizado Feijão vermelho Purê de batata Picadinho suíno Couve manteiga refogada Mamão
Kcal: 535,99 Ptn: 29,38g Lip: 10,77g Cho: 84,01g						

Agosto 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
TURNO NOITE	JANTA 20h30	Arroz colorido (brócolis e cenoura) Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Suco de de laranja com mamão Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Repolho e cenoura refogados Bergamota	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor Laranja	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Lentilha Batata doce assada Repolho e cenoura refogados Creme de abacate	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Couve flor e tomate Mamão
Kcal: 552,95 Ptn: 29,76g Lip: 10,67g Cho: 87,61g						

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.