



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Agosto 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
TURNO INTEGRAL Kcal: 980,34 Ptn: 45g Lip: 25g Cho: 149g Ca: 404,66 mg Fe: 7,62mg Vit A: 184,86mcg Vit C: 67,79 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Biscoito de polvilho sem açúcar Leite Banana	Pão semi-integral com geleia de fruta sem açúcar Batida de banana	Bolo de aipim Leite Laranja	Pão caseiro com ovo mexido Leite Bergamota	Pão caseiro com geleia de fruta sem açúcar Leite Maçã
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Aipim com farofa Ovo cozido Repolho e cenoura ralados Bergamota	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Mix de brócolis e couve flor	Arroz parboilizado Feijão preto Suíno (cubos) acebolado Aipim cozido Couve manteiga refogada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho refogado	Polenta recheada (guisado de frango) Feijão vermelho Brócolis e cenoura cozida
	LANCHE 13h30	Leite Banana	Pão semi-integral com geleia de fruta sem açúcar Batida de banana	Bolo de aipim Leite Laranja	Leite Bergamota	Leite Maçã
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Aipim com farofa Ovo cozido Repolho e cenoura Bergamota	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Mix de brócolis e couve flor	Arroz parboilizado Feijão preto Suíno (cubos) acebolado Aipim cozido Couve manteiga refogada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho refogado	Polenta recheada (guisado de frango) Feijão vermelho Brócolis e cenoura cozida

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista.
Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Agosto 2026		SEGUNDA	TERÇA ESPECIAL (dia do estudante)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
TURNO INTEGRAL Kcal: 823,74 Ptn: 41g Lip: 19,8g Cho: 124,2g Ca: 383,98 mg Fe: 6,92 mg VitA: 135,49mcg Vit. C: 56,46 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Mingau de aveia Banana	Pão caseiro Batida de frutas (mamão e banana)	Bolo fubá Leite Maçã	Pão caseiro com omelete/ovo mexido Leite Mamão	Polenta com leite Banana
	ALMOÇO 11h	Arroz da Mário (parboilizado + integral) Feijão carioca Creme de moranga Omelete da Ana Bauer Beterraba ralada Laranja	Arroz parboilizado Feijão preto Lasanha de frango (peito) Alface e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho e cenoura refogados	Arroz parboilizado Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) com moranga Tomate e beterraba cozida	Mix de parafuso (tricolor, integral e normal) a bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Alface e cenoura ralada
	LANCHE 13h30	Leite Banana	Pão caseiro Batida de frutas (mamão e banana)	Bolo fubá Leite Maçã	Leite Mamão	Polenta com leite Banana
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz da Mário (parboilizado + integral) Feijão carioca Creme de moranga Omelete da Ana Bauer Beterraba ralada Laranja	Arroz parboilizado Feijão preto Lasanha de frango (peito) Alface e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho e cenoura refogados	Arroz parboilizado Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) com moranga Tomate e beterraba cozida	Mix de parafuso (tricolor, integral e normal) a bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Alface e cenoura ralada

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista.
Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Agosto 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
TURNO INTEGRAL Kcal: 882,7 Ptn: 45g Lip: 26g Cho: 120,5g Ca: 333,91mg Fe: 6,95mg Vit. A: 174 mcg Vit. C: 65,14 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Cereal com leite Banana	Pão de milho Batida de frutas (banana, mamão e maçã)	Pão batido com omelete de forno Leite Maçã	Pão caseiro com pastinha de atum Leite Bergamota	Bolo s/ açúcar Leite Mamão
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão preto Batata rústica Ovo mexido Repolho refogado Bergamota	Sopa da Moacyr (lentilha + cubos bovino + cabelinho de anjo + batata, cenoura)	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (bovino) com molho tomate Cenoura e abobrinha	Espaguete alho e óleo Galeto assado (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho e cenoura refogados	Arroz parboilizado Feijão vermelho Purê de batata Picadinho suíno Couve manteiga refogada
	LANCHE 13h30	Batida de banana	Pão de milho Batida de frutas (banana, mamão e maçã)	Leite Maçã	Leite Bergamota	Bolo s/ açúcar Leite Mamão
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata rústica Ovo mexido Repolho refogado Bergamota	Sopa da Moacyr (lentilha + cubos bovino + cabelinho de anjo + batata, cenoura)	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (bovino) com molho tomate Cenoura e abobrinha	Espaguete alho e óleo Galeto assado (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho e cenoura refogados	Arroz parboilizado Feijão vermelho Purê de batata Picadinho suíno Couve manteiga refogada

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista.
Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Agosto 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
TURNO INTEGRAL Kcal: 976,5 Ptn: 45,4g Lip: 28,34g Cho: 138,9g Ca: 385,96mg Fe: 8,29mg Vit A: 181,92mcg Vit. C: 91mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Biscoito de polvilho sem açúcar Leite Banana	Cuca de banana Leite Bergamota	Pão caseiro com ovo mexido Leite Laranja	Pão caseiro com geleia de fruta sem açúcar Batida de abacate	Pão caseiro com ovo mexido Leite Mamão
	ALMOÇO 11h	Arroz colorido (brócolis e cenoura) Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Laranja e mamão	Arroz parboilizado Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Repolho e cenoura refogados	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Lentilha Batata doce assada Repolho e cenoura refogados	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Couve flor e tomate
	LANCHE 13h30	Leite Banana	Cuca de banana Leite Bergamota	Leite Laranja	Batida de abacate	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite Mamão
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz colorido (brócolis e cenoura) Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Laranja e mamão	Arroz parboilizado Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Repolho e cenoura refogados	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Lentilha Batata doce assada Repolho e cenoura refogados	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Couve flor e tomate

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista.
Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.