



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ E FUNDAMENTAL: FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Agosto - Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
TURNNO NOITE	JANTA 20h30	Arroz parboilizado Lentilha Aipim com farofa Ovo cozido Repolho e cenoura ralados Suco de laranja	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Mix de brócolis e couve flor	Arroz parboilizado Feijão preto Suíno (cubos) acebolado Aipim cozido Couve manteiga refogada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho refogado	Polenta cremosa Molho de frango (guisado de frango) Feijão vermelho Brócolis e cenoura cozida
Kcal: 569,60 Ptn: 31,29 Lip: 8,95 Cho: 93,12						

Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
TURNNO NOITE	JANTA 20h30	FERIADO	Arroz parboilizado Lentilha Batata (inglesa) rústica Salada de chuchu, temperinho e ovo Suco de laranja com mamão	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Chuchu e cenoura cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Couve flor e tomate
Kcal: 453,42 Ptn: 24,92 Lip: 7,06 Cho: 74,71						

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ E FUNDAMENTAL: FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA FARROUPILHA
		14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
TURNO NOITE Kcal: 661,04 Ptn: 32,41 Lip: 18,72 Cho: 91,99	JANTA 20h30	Arroz parboilizado Lentilha Moranga caramelada Omelete de forno Repolho e cenoura refogados Suco de laranja	Arroz carreteiro (cubos suínos) Feijão mexido Couve-manteiga com farofinha	Entrevero (cubos bovino, suíno, peito de frango + cebola, pimentão) com pão massinha Suco de uva	Arroz parboilizado Feijão preto Vaca atolada (cubos bovino + aipim) Salada tricolor: tomate, milho e pimentão verde	Galeto (coxa e sobrecoxa) e salsichão assados Arroz parboilizado Salada de maionese Tomate com cebola Suco de uva

Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
TURNO NOITE Kcal: 574,65 Ptn: 30,99 Lip: 6,54 Cho: 101,16	JANTA 20h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Brócolis e tomate Suco de abacaxi	Arroz parboilizado Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Repolho e cenoura refogados	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Lentilha Batata doce assada Repolho e cenoura refogados	Massa parafuso com molho de frango (peito) Feijão preto Couve flor e tomate

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ E FUNDAMENTAL: FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Setembro - Outubro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
TURNO NOITE Kcal: 572,65 Ptn: 32,33 Lip: 8,60 Cho:93,89	JANTA 20h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Purê de batata (inglesa) Ovo mexido Repolho e cenoura ralados Suco de maracujá	Carreteiro (cubos suíno) Feijão vermelho Couve manteiga refogada	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Cubinhos de frango (peito) + legumes (brócolis, cenoura e espinafre) Beterraba ralada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata rústica Beterraba cozida	Espaguete com molho de guisadinho (moída bovina) Feijão preto Cenoura ralada e tomate

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.