



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ E MATERNAL 2: FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS

Agosto - Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
TURNO MANHÃ Kcal: 626 Ptn: 27,28 g Lip: 14,06 g Cho: 101,28 g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Bolacha água e sal Leite Banana	Pão semi-integral com pastinha de atum Batida de banana e aveia	Bolo de aipim Leite Laranja	Pão caseiro com ovo mexido Leite caramelado Bergamota	Pão caseiro com geleia/mel Leite Maçã e aveia
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Aipim com farofa Ovo cozido Repolho e cenoura ralados Suco de laranja	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Mix de brócolis e couve flor	Arroz parboilizado Feijão preto Suíno (cubos) acebolado Aipim cozido Couve manteiga refogada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho refogado	Polenta cremosa Molho de frango (guisado de frango) Feijão vermelho Brócolis e cenoura cozida
TURNO TARDE Kcal: 526,73 Ptn: 25,40 g Lip: 11,74 g Cho: 83,30 g	LANCHE TARDE 13h30	Leite Banana	Pão semi-integral com pastinha de atum Batida de banana e aveia	Leite Laranja	Pão caseiro com ovo mexido Leite caramelado Bergamota	Leite Maçã e aveia
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Aipim com farofa Ovo cozido Repolho e cenoura ralados Suco de laranja	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Mix de brócolis e couve flor	Arroz parboilizado Feijão preto Suíno (cubos) acebolado Aipim cozido Couve manteiga refogada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho refogado	Polenta cremosa Molho de frango (guisado de frango) Feijão vermelho Brócolis e cenoura cozida

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ E MATERNAL 2: FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS

Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
TURNO MANHÃ Kcal: 525 Ptn: 23,8 g Lip: 13,2 g Cho: 77,4 g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	FERIADO	Bolachão caseiro Leite Banana	Pão caseiro com pastinha de atum Batida de frutas e aveia (maçã, mamão e banana)	Bolo fubá Leite Maçã	Pão caseiro com omelete/ovo mexido Leite caramelado Mamão
	ALMOÇO 11h		Arroz parboilizado Lentilha Batata (inglesa) rústica Salada de chuchu, temperinho e ovo Suco de laranja com mamão	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Chuchu e cenoura cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Couve flor e tomate
TURNO TARDE Kcal: 505 Ptn: 22,2 g Lip: 11,9 g Cho: 75,8 g	LANCHE TARDE 13h30		Leite Banana	Pão caseiro com pastinha de atum Batida de frutas e aveia (maçã, mamão e banana)	Leite Maçã	Pão caseiro com omelete/ovo mexido Leite caramelado Mamão
	PRÉ JANTA 16h30		Arroz parboilizado Lentilha Batata (inglesa) rústica Salada de chuchu, temperinho e ovo Suco de laranja com mamão	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Chuchu e cenoura cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Couve flor e tomate

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ E MATERNAL 2: FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS

Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA FARROUPILHA
		14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
TURNO MANHÃ Kcal: 538 Ptn: 26,4 g Lip: 15,1 g Cho: 73,8 g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Cereal com leite (adicionais: açúcar, açúcar mascavo, mel, canela, etc) Banana	Pão de milho com geleia/mel Batida de frutas e aveia (banana, mamão e maçã)	Pão batido com omelete de forno Leite caramelado Maçã	Polenta doce com leite Banana	Cuca de banana Leite Bergamota
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Moranga caramelada Omelete de forno Repolho e cenoura refogados Suco de laranja	Arroz carreteiro (cubos suínos) Feijão mexido Couve-manteiga com farofinha	Entrevero (cubos bovino, suíno, peito de frango + cebola, pimentão) com pão massinha Suco de uva	Arroz parboilizado Feijão preto Vaca atolada (cubos bovino + aipim) Salada tricolor: tomate, milho e pimentão verde	Galeto (coxa e sobrecoxa) e salsichão assados Arroz parboilizado Salada de maionese Tomate com cebola Suco de uva
TURNO TARDE Kcal: 512 Ptn: 24,8 g Lip: 14,4 g Cho: 71,2 g	LANCHE TARDE 13h30	Leite Banana	Pão de milho com geleia/mel Batida de frutas e aveia (banana, mamão e maçã)	Leite caramelado Maçã	Leite Banana	Cuca de banana Leite Bergamota
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Moranga caramelada Omelete de forno Repolho e cenoura refogados Suco de laranja	Arroz carreteiro (cubos suínos) Feijão mexido Couve-manteiga com farofinha	Entrevero (cubos bovino, suíno, peito de frango + cebola, pimentão) com pão massinha Suco de uva	Arroz parboilizado Feijão preto Vaca atolada (cubos bovino + aipim) Salada tricolor: tomate, milho e pimentão verde	Galeto (coxa e sobrecoxa) e salsichão assados Arroz parboilizado Salada de maionese Tomate com cebola Suco de uva

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉS E MATERNAL 2: FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS

Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
TURNO MANHÃ Kcal: 495 Ptn: 22,9 g Lip: 12,5 g Cho: 72,2 g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Bolachão caseiro Leite Banana	Bolo de banana, aveia e canela Leite Bergamota	Pão caseiro com ovo mexido Leite caramelado Abacaxi	Pão caseiro com geleia/mel Batida de banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite caramelado Mamão
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Brócolis e tomate Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com massa cabelo de anjo e carne picadinha (cubos bovino) Repolho refogado	Arroz parboilizado Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Sopa de lentilha com massa de letrinhas, batata doce e cenoura em cubos e coxa/sobrecoxa desfiada	Massa parafuso com molho de frango (peito) Feijão preto Couve flor e tomate
TURNO TARDE Kcal: 478 Ptn: 20,4 g Lip: 11,1 g Cho: 70,5 g	LANCHE TARDE 13h30	Leite Banana	Bolo de banana, aveia e canela Leite Bergamota	Leite caramelado Abacaxi	Pão caseiro com geleia/mel Batida de banana	Leite caramelado Mamão
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Brócolis e tomate Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com massa cabelo de anjo e carne picadinha (cubos bovino) Repolho refogado	Arroz parboilizado Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Sopa de lentilha com massa de letrinhas, batata doce e cenoura em cubos e coxa/sobrecoxa desfiada	Massa parafuso com molho de frango (peito) Feijão preto Couve flor e tomate

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ E MATERNAL 2: FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS

Setembro - Outubro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
TURNO MANHÃ Kcal: 518 Ptn: 24,6 g Lip: 13,9 g Cho: 73,9 g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Cereal com leite (adicionais: açúcar, açúcar mascavo, mel, canela, etc) Banana	Pão de milho com geleia/mel Leite Bergamota	Pão batido com omelete de forno Leite caramelado Maçã	Pão semi-integral com margarina e queijo Batida de frutas (banana, mamão e maçã) Bergamota	Bolo da Marieta Leite Mamão
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão carioca Purê de batata (inglesa) Ovo mexido Repolho e cenoura ralados Suco de maracujá	Carreteiro (cubos suíno) Feijão vermelho Couve manteiga refogada	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Cubinhos de frango (peito) + legumes (brócolis, cenoura e espinafre) Beterraba ralada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata rústica Beterraba cozida	Espaguete com molho de guisadinho (moída bovina) Feijão preto Cenoura ralada e tomate
TURNO TARDE Kcal: 502 Ptn: 22,1 g Lip: 12,6 g Cho: 72,5 g	LANCHE TARDE 13h30	Leite Banana	Pão de milho com geleia/mel Leite Bergamota	Leite caramelado Maçã	Pão semi-integral com margarina e queijo Batida de frutas (banana, mamão e maçã) Bergamota	Leite Mamão
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Purê de batata (inglesa) Ovo mexido Repolho e cenoura ralados Suco de maracujá	Sopa de feijão vermelho com massa cabelo de anjo e carne picadinha Couve manteiga refogada	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Cubinhos de frango (peito) + legumes (brócolis, cenoura e espinafre) Beterraba ralada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata rústica Beterraba cozida	Espaguete com molho de guisadinho (moída bovina) Feijão preto Cenoura ralada e tomate

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits and vegetables. It includes items like carrots, broccoli, watermelon slices, avocados, lemons, and bell peppers, all rendered in a simple, cartoonish style. The pattern is light and airy, with small brown dots scattered throughout.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.