



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Agosto - Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
TURNO INTEGRAL Kcal: 845 Ptn: 36,8 g Lip: 25,2 g Cho: 118,5 g Ca: 320 mg Fe: 8,2 mg Vit A: 480 mcg Vit C: 88 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCADO / MEL / Utilizar frutas e uva passa para adoçar, conforme orientação dos nutricionistas	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Biscoito de polvilho sem açúcar Leite Banana	Pão semi-integral com pastinha de atum Batida de banana e aveia	Bolo de aipim Leite Laranja	Pão caseiro com ovo mexido Leite caramelado Bergamota	Pão caseiro com geleia sem açúcar Leite Maçã e aveia
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Aipim com farofa Ovo cozido Repolho e cenoura ralados Suco de laranja	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Mix de brócolis e couve flor	Arroz parboilizado Feijão preto Suíno (cubos) acebolado Aipim cozido Couve manteiga refogada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho refogado	Polenta cremosa Molho de frango (guisado de frango) Feijão vermelho Brócolis e cenoura cozida
	LANCHE TARDE 13h30	Leite Banana	Pão semi-integral com pastinha de atum Batida de banana e aveia	Leite Laranja	Pão caseiro com ovo mexido Leite caramelado Bergamota	Leite Maçã e aveia
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Aipim com farofa Ovo cozido Repolho e cenoura ralados Suco de laranja	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Mix de brócolis e couve flor	Arroz parboilizado Feijão preto Suíno (cubos) acebolado Aipim cozido Couve manteiga refogada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho refogado	Polenta cremosa Molho de frango (guisado de frango) Feijão vermelho Brócolis e cenoura cozida

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
TURNO INTEGRAL Kcal: 830 Ptn: 35,2 g Lip: 24,8 g Cho: 116 g Ca: 310 mg Fe: 7,9 mg Vit A: 460 mcg Vit C: 82 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCADO / MEL / Utilizar frutas e uva passa para adoçar, conforme orientação das nutricionistas	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	FERIADO	Biscoito de polvilho sem açúcar Leite Banana	Pão caseiro com pastinha de atum Batida de frutas e avelã (maçã, mamão e banana)	Bolo fubá Leite Maçã	Pão caseiro com omelete/ovo mexido Leite caramelado Mamão
	ALMOÇO 11h		Arroz parboilizado Lentilha Batata (inglesa) rústica Salada de chuchu, temperinho e ovo Suco de laranja com mamão	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Chuchu e cenoura cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Couve flor e tomate
	LANCHE TARDE 13h30		Leite Banana	Pão caseiro com pastinha de atum Batida de frutas e avelã (maçã, mamão e banana)	Leite Maçã	Pão caseiro com omelete/ovo mexido Leite caramelado Mamão
	PRÉ JANTA 16h30		Arroz parboilizado Lentilha Batata (inglesa) rústica Salada de chuchu, temperinho e ovo Suco de laranja com mamão	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Chuchu e cenoura cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Couve flor e tomate

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA FARROUPILHA
		14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
TURNO INTEGRAL Kcal: 865 Ptn: 38,1 g Lip: 26 g Cho: 121 g Ca: 325 mg Fe: 8,6 mg Vit A: 510 mcg Vit C: 85 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCADO / MEL / Utilizar frutas e uva passa para adoçar, conforme orientação das nutricionistas	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Cereal com leite (adicionais: açúcar, açúcar mascavo, mel, canela, etc) Banana	Pão de milho com geleia sem açúcar Batida de frutas e aveia (banana, mamão e maçã)	Pão batido com omelete de forno Leite caramelado Maçã	Polenta doce com leite Banana	Cuca de banana Leite Bergamota
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Moranga caramelada Omelete de forno Repolho e cenoura refogados Suco de laranja	Arroz carreteiro (cubos suínos) Feijão mexido Couve-manteiga com farofinha	Entrevero (cubos bovino, suíno, peito de frango + cebola, pimentão) com pão massinha Suco de uva	Arroz parboilizado Feijão preto Vaca atolada (cubos bovino + aipim) Salada tricolor: tomate, milho e pimentão verde	Galeto (coxa e sobrecoxa) e salsichão assados Arroz parboilizado Salada de maionese Tomate com cebola Suco de uva
	LANCHE TARDE 13h30	Leite Banana	Pão de milho com geleia sem açúcar Batida de frutas e aveia (banana, mamão e maçã)	Leite caramelado Maçã	Leite Banana	Cuca de banana Leite Bergamota
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Moranga caramelada Omelete de forno Repolho e cenoura refogados Suco de laranja	Arroz carreteiro (cubos suínos) Feijão mexido Couve-manteiga com farofinha	Entrevero (cubos bovino, suíno, peito de frango + cebola, pimentão) com pão massinha Suco de uva	Arroz parboilizado Feijão preto Vaca atolada (cubos bovino + aipim) Salada tricolor: tomate, milho e pimentão verde	Galeto (coxa e sobrecoxa) e salsichão assados Arroz parboilizado Salada de maionese Tomate com cebola Suco de uva

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
TURNO INTEGRAL Kcal: 825 Ptn: 35,6 g Lip: 24,5 g Cho: 115,2 g Ca: 308 mg Fe: 8 mg Vit A: 475 mcg Vit C: 90 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCADO / MEL / Utilizar frutas e uva passa para adoçar, conforme orientação dos nutricionistas	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Biscoito de polvilho sem açúcar Leite Banana	Bolo de banana, aveia e canela Leite Bergamota	Pão caseiro com ovo mexido Leite caramelado Abacaxi	Pão caseiro com geleia sem açúcar Batida de banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite caramelado Mamão
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Brócolis e tomate Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com massa cabelo de anjo e carne picadinha (cubos bovino) Repolho refogado	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Sopa de lentilha com massa de letrinhas, batata doce e cenoura em cubos e coxa/sobrecoxa desfiada	Massa parafuso com molho de frango (peito) Feijão preto Couve flor e tomate
	LANCHE TARDE 13h30	Leite Banana	Bolo de banana, aveia e canela Leite Bergamota	Leite caramelado Abacaxi	Pão caseiro com geleia sem açúcar Batida de banana	Leite caramelado Mamão
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Brócolis e tomate Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com massa cabelo de anjo e carne picadinha (cubos bovino) Repolho refogado	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Sopa de lentilha com massa de letrinhas, batata doce e cenoura em cubos e coxa/sobrecoxa desfiada	Massa parafuso com molho de frango (peito) Feijão preto Couve flor e tomate

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Setembro - Outubro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
TURNO INTEGRAL Kcal: 850 Ptn: 37,2 g Lip: 25,5 g Cho: 119 g Ca: 318 mg Fe: 8,3 mg Vit A: 490 mcg Vit C: 84 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCADO / MEL / Utilizar frutas e uva passa para adoçar, conforme orientação das nutricionistas	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Cereal com leite (adicionais: açúcar, açúcar mascavo, mel, canela, etc) Banana	Pão de milho com geleia sem açúcar Leite Bergamota	Pão batido com omelete de forno Leite caramelado Maçã	Pão semi-integral com ovo mexido Batida de frutas (banana, mamão e maçã) Bergamota	Bolo da Marieta Leite Mamão
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão carioca Purê de batata (inglesa) Ovo mexido Repolho e cenoura ralados Suco de maracujá	Carreteiro (cubos suíno) Feijão vermelho Couve manteiga refogada	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Cubinhos de frango (peito) + legumes (brócolis, cenoura e espinafre) Beterraba ralada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata rústica Beterraba cozida	Espaguete com molho de guisadinho (moída bovina) Feijão preto Cenoura ralada e tomate
	LANCHE TARDE 13h30	Leite Banana	Pão de milho com geleia sem açúcar Leite Bergamota	Leite caramelado Maçã	Pão semi-integral com ovo mexido Batida de frutas (banana, mamão e maçã) Bergamota	Leite Mamão
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Purê de batata (inglesa) Ovo mexido Repolho e cenoura ralados Suco de maracujá	Sopa de feijão vermelho com massa cabelo de anjo e carne picadinha Couve manteiga refogada	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Cubinhos de frango (peito) + legumes (brócolis, cenoura e espinafre) Beterraba ralada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata rústica Beterraba cozida	Espaguete com molho de guisadinho (moída bovina) Feijão preto Cenoura ralada e tomate

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits and vegetables. It includes items like red bell peppers, green avocados, orange slices, broccoli, carrots, and small clusters of berries, all rendered in a simple, cartoonish style with black outlines and flat colors.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.