



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Agosto - Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
TURNO INTEGRAL Kcal: 685 Ptn: 29,5 g Lip: 21 g Cho: 92 g Ca: 282 mg Fe: 6,8 mg Vit A: 390 mcg Vit C: 72 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCAVO / MEL /	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Aipim com farofa Ovo cozido Repolho e cenoura ralados Laranja	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Mix de brócolis e couve flor	Arroz parboilizado Feijão preto Suíno (cubos) acebolado Aipim cozido Couve manteiga refogada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho refogado	Polenta cremosa Molho de frango (guisado de frango) Feijão vermelho Brócolis e cenoura cozida
	LANCHE TARDE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Aipim com farofa Ovo cozido Repolho e cenoura ralados Laranja	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Mix de brócolis e couve flor	Arroz parboilizado Feijão preto Suíno (cubos) acebolado Aipim cozido Couve manteiga refogada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho refogado	Polenta cremosa Molho de frango (guisado de frango) Feijão vermelho Brócolis e cenoura cozida

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
TURNO INTEGRAL Kcal: 670 Ptn: 28 g Lip: 20,5 g Cho: 91 g Ca: 275 mg Fe: 6,6 mg Vit A: 375 mcg Vit C: 68 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCAVO / MEL /	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	FERIADO	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	ALMOÇO 11h		Arroz parboilizado Lentilha Batata (inglesa) rústica Salada de chuchu, temperinho e ovo Mamão	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Chuchu e cenoura cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Couve flor e tomate
	LANCHE TARDE 13h30		Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	PRÉ JANTA 16h30		Arroz parboilizado Lentilha Batata (inglesa) rústica Salada de chuchu, temperinho e ovo Mamão	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Chuchu e cenoura cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Couve flor e tomate

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA FARROUPILHA
		14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
TURNO INTEGRAL Kcal: 695 Ptn: 30,5 g Lip: 21,5 g Cho: 93,5 g Ca: 280 mg Fe: 7,1 mg Vit A: 410 mcg Vit C: 70 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCADO / MEL /	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Moranga caramelada Omelete de forno Repolho e cenoura refogados Laranja	Arroz carreteiro (cubos suínos) Feijão mexido Couve-manteiga com farofinha	Polenta Feijão preto Entrevero (cubos bovino, suíno, peito de frango + cebola, pimentão) Cenoura ralada	Arroz parboilizado Feijão preto Vaca atolada (cubos bovino + aipim) Salada tricolor: tomate, milho e pimentão verde	Arroz parboilizado Feijão preto Galeto assado desfiado e macio (coxa e sobrecoxa) Tomate picado
	LANCHE TARDE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Moranga caramelada Omelete de forno Repolho e cenoura refogados Laranja	Arroz carreteiro (cubos suínos) Feijão mexido Couve-manteiga com farofinha	Polenta Feijão preto Entrevero (cubos bovino, suíno, peito de frango + cebola, pimentão) Cenoura ralada	Arroz parboilizado Feijão preto Vaca atolada (cubos bovino + aipim) Salada tricolor: tomate, milho e pimentão verde	Arroz parboilizado Feijão preto Galeto assado desfiado e macio (coxa e sobrecoxa) Tomate picado

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Setembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
TURNO INTEGRAL Kcal: 665 Ptn: 28,5 g Lip: 20 g Cho: 90 g Ca: 272 mg Fe: 6,7 mg Vit A: 385 mcg Vit C: 74 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCAVO / MEL /	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Abacaxi cozido	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Brócolis e tomate Abacaxi	Sopa de feijão preto com massa cabelo de anjo e carne picadinha (cubos bovino) Repolho refogado	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Sopa de lentilha com massa de letrinhas, batata doce e cenoura em cubos e coxa/sobrecoxa desfiada	Massa parafuso com molho de frango (peito) Feijão preto Couve flor e tomate
	LANCHE TARDE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Abacaxi cozido	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Brócolis e tomate Abacaxi	Sopa de feijão preto com massa cabelo de anjo e carne picadinha (cubos bovino) Repolho refogado	Polenta cremosa Feijão preto Guisadinho (moída frango) com molho Brócolis e couve flor	Sopa de lentilha com massa de letrinhas, batata doce e cenoura em cubos e coxa/sobrecoxa desfiada	Massa parafuso com molho de frango (peito) Feijão preto Couve flor e tomate

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Setembro - Outubro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
TURNO INTEGRAL Kcal: 690 Ptn: 29,8 g Lip: 21,2 g Cho: 92,8 g Ca: 278 mg Fe: 7 mg Vit A: 400 mcg Vit C: 69 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCAVO / MEL /	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão carioca Purê de batata (inglesa) Ovo mexido Repolho e cenoura ralados Laranja	Carreteiro (cubos suíno) Feijão vermelho Couve manteiga refogada	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Cubinhos de frango (peito) + legumes (brócolis, cenoura e espinafre) Beterraba ralada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata rústica Beterraba cozida	Espaguete com molho de guisadinho (moída bovina) Feijão preto Cenoura ralada e tomate
	LANCHE TARDE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Purê de batata (inglesa) Ovo mexido Repolho e cenoura ralados Laranja	Sopa de feijão vermelho com massa cabelo de anjo e carne picadinha Couve manteiga refogada	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Cubinhos de frango (peito) + legumes (brócolis, cenoura e espinafre) Beterraba ralada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata rústica Beterraba cozida	Espaguete com molho de guisadinho (moída bovina) Feijão preto Cenoura ralada e tomate

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.

Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.



9 meses: picadinho.



A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.





RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.