



12ª semana	SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05
TURNO NOITE	Arroz parboilizado Feijão preto Ovos mexidos Salada de repolho verde e tomate	Carreteiro (com cubos bovino) Feijão carioca Torta de legumes	Polenta cremosa Feijão preto Fígado da Carrossel Repolho verde e chuchu	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata Omelete da Ana Bauer*	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Salada de couve-flor e brócolis
Jantar 20h30	Suco de laranja Banana	Salada de alface Manga	Maçã	Salada de cenoura e tomate Manga	Banana

13ª semana	SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05
TURNO NOITE	Arroz parboilizado Feijão preto Ovo cozido Salada tomate e alface	Carreteiro (com cubos suínos) Lentilha	Espaguete ao molho vermelho Feijão preto Coxa assada desfiada	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovos mexidos	Polenta cremosa Feijão preto Peito de frango ao molho vermelho Salada de Alface
Jantar 20h30	Suco de laranja e melão Manga	Salada repolho roxo Bergamota	Salada rúcula Banana	Salada de pepino e tomate Melão	Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTA QT JAQUELINE MENTI BOFF / NUTRICIONISTA QT VIVIANE ANDRADE AVELINE/
NUTRICIONISTA QT LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



14ª semana	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
TURNO NOITE	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Feijão preto	Arroz parboilizado	Arroz com galinha (coxa de frango desfiada)
Jantar 20h30	Feijão preto	Feijão preto	Massa parafuso mix (tricolor + integral) com molho de carne moída (bovina)	Feijão preto	Feijão preto
	Ovos mexidos	Fricassê de peito de frango	Salada de tomate	Aipim cozido	Salada de repolho e chuchu
	Aipim cozido	Salada de alface	Banana	Ovos cozidos	Banana
	Couve folha refogada c/ farofa	Melão		Salada de beterraba e cenoura	
	Suco de laranja			Melão	
	Maçã				

15ª semana	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
TURNO NOITE	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado		
Jantar 20h30	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	FERIADO	FERIADO
	Ovos cozidos	Carne moída de frango	Galeto assado (coxa)		
	Salada de repolho verde e tomate	Salada de alface Bergamota	Batata doce cozida		
	Suco de laranja		Salada de repolho c/ tomate		
	Banana		Banana		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTA QT JAQUELINE MENTI BOFF / NUTRICIONISTA QT VIVIANE ANDRADE AVELINE/
NUTRICIONISTA QT LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

