



Maio/2024

12ª semana	SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05
<b>TURNO</b> <b>Lanche Manhã</b> 9h - 10h	Bolacha caseira Vitamina de <b>banana</b>	Carreteiro (com cubos bovino) Feijão carioca Salada de <b>alface</b> <b>Maçã</b>	Massa parafuso Carne moída com molho <b>Repolho verde</b> ralado e <b>chuchu</b> cozido <b>Manga</b>	Pão semi-integral caseiro com geleia e/ou mel Suco de Uva <b>Manga</b>	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Salada de <b>tomate</b> <b>Banana</b>
<b>Lanche Tarde</b> 15h	Bolacha caseira Vitamina de <b>banana</b>	Carreteiro (com cubos bovino) Feijão carioca Salada de <b>alface</b> <b>Maçã</b>	Massa parafuso Carne moída com molho <b>Repolho verde</b> ralado e <b>chuchu</b> cozido <b>Manga</b>	Pão semi-integral caseiro com geleia e/ou mel Suco de Uva <b>Manga</b>	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Salada de <b>tomate</b> <b>Banana</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTA QT JAQUELINE MENTI BOFF / NUTRICIONISTA QT VIVIANE ANDRADE AVELINE/  
NUTRICIONISTA QT LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



Maio/2024

13ª semana	SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05
<b>TURNO</b> <b>Lanche Manhã</b> 9h - 10h	Bolacha Maria Vitamina de banana e <b>Manga</b> **Pão de queijo	Carreteiro (com cubos suínos) Lentilha Salada <b>repolho roxo</b> <b>Banana</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Salada de <b>pepino</b> <b>Bergamota</b>	Pão semi-integral caseiro com margarina Café com leite <b>Melão</b>	Polenta cremosa Feijão preto Peito de frango ao molho Salada de <b>alface</b> <b>Banana</b>
<b>Lanche Tarde</b> 15h	Bolacha Maria Vitamina de banana e <b>Manga</b> **Pão de queijo	Carreteiro (com cubos suínos) Lentilha Salada <b>repolho roxo</b> <b>Banana</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Salada de <b>pepino</b> <b>Bergamota</b>	Pão semi-integral caseiro com margarina Café com leite <b>Melão</b>	Polenta cremosa Feijão preto Peito de frango ao molho Salada de <b>alface</b> <b>Banana</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTA QT JAQUELINE MENTI BOFF / NUTRICIONISTA QT VIVIANE ANDRADE AVELINE/  
NUTRICIONISTA QT LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



Maio/2024

14ª semana	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
<b>TURNO</b> <b>Lanche Manhã</b> 9h - 10h	Bolacha Maria integral Leite c/ cacau <b>Maçã</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Fricassê de peito de frango Salada de <b>alface</b> <b>Melão</b>	Feijão preto Massa parafuso mix (tricolor + integral) com molho de carne bovina moída Salada de <b>tomate</b> <b>Banana</b>	Pão caseiro com queijo Café com leite <b>Bergamota</b>	Arroz com galinha (coxa de frango desfiada) Feijão preto Salada de <b>repolho</b> <b>Banana</b>
<b>Lanche Tarde</b> 15h	Bolacha Maria integral Leite c/ cacau <b>Maçã</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Fricassê de peito de frango Salada de <b>alface</b> <b>Melão</b>	Feijão preto Massa parafuso mix (tricolor + integral) com molho de carne bovina moída Salada de <b>tomate</b> <b>Banana</b>	Pão caseiro com queijo Café com leite <b>Bergamota</b>	Arroz com galinha (coxa de frango desfiada) Feijão preto Salada de <b>repolho</b> <b>Banana</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTA QT JAQUELINE MENTI BOFF / NUTRICIONISTA QT VIVIANE ANDRADE AVELINE/  
NUTRICIONISTA QT LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



Maio/2024

15ª semana	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
<b>TURNO</b> <b>Lanche Manhã</b> 9h - 10h	Bolacha salgada c/ margarina Vitamina de <b>banana</b> <b>**Pão de queijo</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída de frango Salada de <b>alface</b> <b>Bergamota</b>	Pizza de atum com queijo Suco de uva <b>Banana</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche Tarde</b> 15h	Bolacha salgada c/ margarina Vitamina de <b>banana</b> <b>**Pão de queijo</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída de frango Salada de <b>alface</b> <b>Bergamota</b>	Pizza de atum com queijo Suco de uva <b>Banana</b>		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTA QT JAQUELINE MENTI BOFF / NUTRICIONISTA QT VIVIANE ANDRADE AVELINE/  
NUTRICIONISTA QT LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

### ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

