

**DOCUMENTO: FICHA CADASTRO**

<b>I – IDENTIFICAÇÃO</b>		<b>EXERCÍCIO 2015</b>	
01 – ENTIDADE: Clube de Handebol Capão da Canoa		02 – CNPJ: 074731960001-80	
03 – ENDEREÇO: Rua Taquari 1231 apto 202			
4 – CEP: 95555-000	05 – BAIRRO: Zona Nova	06 – F: 993631008	07 – F: 981613962
08 – BLOG: handebolcapao.blogspot.com.br		09 – EMAIL: handebolcapao@gmail.com	
<b>II – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL PELA ENTIDADE</b>			
10 – NOME: Paulo Altemir Vargas Soares		11 – CPF: 428.331.830-20	
12 – RG: 3033541727		13 – DATA DA POSSE: 10/03/2017	
14 – ENDEREÇO RESIDENCIAL: Rua Três Marias, 640			
15 – BAIRRO: Arco Íris	16 – FONE RESIDENCIAL:	17 – CELULAR: (51) 985724957	

Capão da Canoa, 14 de março de 2018

**PLANO DE TRABALHO  
CLUBE DE HANDEBOL CAPÃO DA CANOA**

**1. DADOS CADASTRAIS**

**1.1 – Dados Cadastrais da Instituição Proponente**

CLUBE DE HANDEBOL CAPÃO DA CANOA		CNPJ: 074731960001-80
Rua Taquari 1231 apto 202		CEP 95555000
Telefone:	Celular (51) 998756468	handebolcapao@gmail.com
Banco: Banrisul	Nº Agência: 0168	Nº Conta Corrente: 06164071.0-8
Nome do Responsável Legal da Instituição Proponente: Paulo Altemir Vargas Soares		
Função: Presidente	RG: 3033541727	CPF: 428.331.830-20
Telefone:	Celular (51) 985724957	E-mail p.avs@hotmail.com
Endereço Residencial: Rua Três Marias, 640, bairro Arco Íris		CEP: 95555-000
Nome do Responsável Técnico pela execução do Serviço: Professor Gerson Mello Leal		
Função: Técnico esportivo	RG: 2028625743	CPF: 548919490-15
Telefone:	Celular (51) 998756468	E-mail institucional: handebolcapao@gmail.com
Formação: Professor Educação Física		Nº registro no Conselho: Profissional 004251-G/RS

**1.2. CARACTERIZAÇÃO DA OSC (Organização da Sociedade Civil).**

***HISTÓRICO DO CLUBE DE HANDEBOL CAPÃO DA CANOA***

A história do handebol em Capão da Canoa teve origem no início da década 90, quando o professor Bento Gonçalves da Silva (1º Presidente do **CHCC**) passou a ensinar a modalidade na sua escola. Posteriormente foi seguido por professores de outras escolas, que também passaram a ensinar o handebol. Devido à grande aceitação por parte dos alunos, a modalidade foi logo incluída

nos jogos escolares do município e não parou mais de crescer, aumentando significativamente o número de praticantes.

Durante a década de 90 algumas equipes do município disputaram o Campeonato Estadual Mirim (promovido pela Federação Gaúcha), porém, por falta de recursos financeiros e de uma estrutura mais sólida, não foi possível dar continuidade a participação em competições deste nível.

No final de 2003, o professor Bento Gonçalves da Silva, convidou o professor Gerson Cabral, então técnico de handebol das equipes da UCS de Caxias do Sul e membro da Comissão Técnica da Seleção Brasileira Cadete feminina, para realizar em Capão da Canoa um projeto audacioso que visava à formação de equipes de competição e promoção de ações que pudessem desenvolver o handebol na comunidade, aproveitando a grande aceitação deste esporte.

O desafio foi aceito e no início de 2004 os professores reuniram um grupo de colegas e fundaram o **Clube de Handebol Capão da Canoa (CHCC)**

Atletas destaques nos Jogos Escolares Municipais foram selecionadas e as **equipes de competição** iniciaram suas atividades. Pouco depois começou o trabalho de massificação através de escolinhas envolvendo as escolas. Iniciou então o **Projeto CAE “Crescer Através do Esporte”**. E ainda, na temporada de férias (janeiro/fevereiro-2005) o clube lançou o **Projeto Handebol de Areia** que faz sucesso na praia a cada temporada de verão.

O clube hoje comemora o sucesso global do **Projeto Handebol Capão da Canoa**. Anualmente contempla muitas crianças na iniciação do handebol, capacita atletas para o esporte competitivo, desenvolve equipes vitoriosas e oportuniza a prática da modalidade no período de férias através do handebol de areia. Os resultados de cada programa comprova a importância do Projeto.

## 2. CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO OU MODALIDADE

Nome do Programa/Serviço
Clube de Handebol Capão da Canoa

Locais de Desenvolvimento do Projeto
Ginásio Municipal Otto Birlem Ginásios de Escolas que firmem parceria com o projeto

## 3. CARACTERIZAÇÃO DO PROGRAMA/SERVIÇO

**“PROJETO CAE – CRESCER ATRAVÉS DO ESPORTE”:** Projeto social do clube de handebol com participação gratuita, oferecido através de oficinas de iniciação para meninas de 9 a 12 anos em turno inverso a escola com aulas de 60 a 90 minutos de forma lúdica. Este projeto visa ocupar as alunas do município com atividades esportivas, com benefícios físicos, sociais e motriz, diminuindo os perigos da ociosidade e colaborando para a formação pessoal das meninas, combatendo o turismo sexual e evitando o contato de nossas meninas com a drogadição.

⇒ **Criar** núcleos de iniciação, em diferentes regiões da cidade, tais como ginásio municipal Otto Birlém;

⇒ **Disponibilizar** atendimento a meninas dos 9 aos 12 anos;

⇒ **Realizar** encontros de handebol com participação de meninas de diferentes núcleos, estimulando a integração e confraternização entre os participantes do projeto;

⇒ **Revelar** até o final do ano, meninas com potencial esportivo que possam ser encaminhados às equipes de competições do CHCC.

⇒ **Oportunizar** 20% das vagas para crianças e adolescentes do SCFV, PAIF, PAEF do CRAS, CREAS E CASA ABRIGO.

**EQUIPES DE COMPETIÇÃO:** Este cunho do projeto tem por objetivo a realização de treinamentos sistemáticos de acordo com cada categoria.

➤ **MIRIM FEM:** Treinamento de 3 vezes por semana com duração aproximada de 2 horas;

➤ **INFANTIL FEM:** Treinamentos de 4 vezes por semana com duração aproximada de 2 horas;

➤ **CADETE FEM:** Treinamento de 4 vezes por semana com duração aproximada de 3 horas;

Em todas as categorias citadas, cabe salientar nesse item que os profissionais passam tempo integral com as atletas em vários finais de semana em competições através do calendário de jogos organizado pela federação gaúcha de handebol.

⇒ **Participar** do Campeonato Gaúcho de Handebol Feminino nas Categorias Mirim, Infantil e Cadete;

⇒ **Promover** torneios de intercambio de handebol entre outras entidades em Capão da Canoa em datas livres nos finais de semana;

⇒ **Participar** de outras competições para as quais o clube for convidado seja no Rio Grande do Sul ou em outros estados;

#### **EQUIPE DE TRABALHO:**

- Professor Gerson Mello Leal
- Professor Mestre Régis Júnior Muniz
- Professora Betina Görgen
- Professora Ana Paula Soares
- Acadêmica Vitória Guincheski (sob supervisão)

**CARGA HORÁRIA DE ATUAÇÃO:**

A Carga horária semanal total das equipes de competição é de 38 horas semanais, a carga horária dos núcleos de iniciação esportiva é 1 hora e 30 minutos por núcleo semanal.

**ATIVIDADES QUE JÁ SÃO DESENVOLVIDAS:**

O clube de handebol desenvolve desde 2004 projetos de cunho social e esportivo que atendem à criança e adolescente. Desde então, revelou muitas crianças em potencial para o esporte de alto rendimento e oportunizou a muitas meninas a experiência de integrar a seleção Brasileira nas categorias de base, além disso, muitas meninas trilharam o caminho do esporte e hoje são contempladas com bolsas de estudo em universidades de vários estados brasileiros. Isso comprova a importância para o município de projetos sociais/culturais/esportivos que oferecem um espaço para o desenvolvimento das habilidades humanas, que mais tarde trazem benefícios para a vida do indivíduo.

**PRINCIPAIS PARCEIROS:**

- Desde 2005 temos a prefeitura como um de nossos parceiros;
- Água Santo Anjo;
- Capão da Canoa Futebol Clube;

**4.OBJETIVOS****OBJETIVOS GERAIS:**

- ⇒ **Promover** o handebol junto à comunidade;
- ⇒ **Promover** a inclusão social e a garantia de direitos;
- ⇒ **Promover** a formação de equipes de competição em diferentes categorias;
- ⇒ **Proporcionar** a participação de crianças e adolescentes advindos de famílias hipossuficientes;
- ⇒ **Divulgar** a imagem dos patrocinadores utilizando o Marketing Esportivo/Social para caracterizar sua responsabilidade social;

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- ⇒ **Implantar** núcleos de escolinhas de handebol;
- ⇒ **Desenvolver** atividades práticas semanais;
- ⇒ **Possibilitar** nas escolinhas o surgimento de novos talentos para o esporte de competição, garantindo o acesso aos treinamentos das equipes do **CHCC**;
- ⇒ **Proporcionar** a participação de todas as crianças em encontros, jogos amistosos, jamboree e festivais de handebol que serão promovidos entre os núcleos;
- ⇒ **Contribuir** com a divulgação do handebol, através de eventos em Capão da Canoa;
- ⇒ **Formar, preparar, acompanhar e capacitar** atletas para o esporte de rendimento;
- ⇒ **Qualificar** as equipes do clube e participar de competições importantes;
- ⇒ **Realizar** anualmente as atividades do handebol de praia na temporada de verão proporcionando a prática da modalidade a comunidade e veranistas de forma livre e recreativa, favorecendo a integração social entre os participantes;
- ⇒ **Representar** com dignidade, respeito e orgulho os patrocinadores do projeto.

### **OBJETIVOS SOCIAIS E ÉTICOS:**

- ⇒ **Lutar** contra falta de oportunidades esportivas para as crianças, evitando os maus caminhos da vida ociosa (vícios/exploração sexual/criminalidade);
- ⇒ **Valorizar** a autoestima das crianças, através do esporte;
- ⇒ **Oportunizar** a prática do handebol, de forma espontânea, contribuindo com a socialização, com o lazer, com a saúde e com a qualidade de vida (através da ocupação sadia das horas livres), diminuindo as desigualdades sociais;
- ⇒ **Proporcionar** opções de afirmação para a juventude. Sendo o esporte superação acima de tudo, auxilia no enfrentamento das adversidades da vida cotidiana;
- ⇒ **Criar** hábitos saudáveis de trabalho em equipe, estimulando a disciplina, a organização, o respeito e a solidariedade, auxiliando na formação de cidadãos conscientes;
- ⇒ **Fortalecer** valores construtivos como companheirismo, cooperação, autocontrole, superação, ressaltando o respeito para com o adversário, reconhecendo os limites através das regras, enfim, vivenciar a ética;

### **OBJETIVOS EDUCACIONAIS:**

- ⇒ **Contribuir** para a formação da consciência crítica. O esporte deve ser entendido como educação informal que permite o desenvolvimento e auto-realização dos indivíduos;
- ⇒ **Desenvolver** valores, atitudes e mudanças de comportamento resultantes da conscientização da criança sobre a realidade na qual está inserida, tornando-a capaz de interagir nessa realidade;
- ⇒ **Aperfeiçoar** os valores morais e sociais que contribuem para a formação e desenvolvimento da personalidade do indivíduo. O conhecimento advindo do processo educativo e da interação social proporcionado pela prática esportiva possibilita diferentes formas de reflexão e atitudes.

O clube de Handebol Capão da Canoa teve representante no COMDICA, representando as entidades esportivas de Capão da Canoa durante os anos de

2007 à 2009, sendo parceiro em vários eventos.

## 5. METAS DE ATENDIMENTO

### **“PROJETO CAE – CRESCER ATRAVÉS DO ESPORTE”**

- ⇒ **Criar** 4 núcleos de iniciação, em diferentes regiões da cidade;
- ⇒ **Disponibilizar** 40 vagas em cada núcleo, atendendo meninas dos 9 aos 12 anos;
- ⇒ **Atingir** o limite de 160 atendimentos/mês através dos núcleos;
- ⇒ **Realizar** encontros de handebol com participação das crianças de todos os núcleos, estimulando a integração e confraternização entre os participantes do projeto;
- ⇒ **Revelar** até o final do ano, crianças com potencial esportivo que possam ser encaminhados às equipes de competições do CHCC.

### **EQUIPES DE COMPETIÇÃO:**

- ⇒ MIRIM: até 20 Meninas;
- ⇒ INFANTIL: até 20 Meninas;
- ⇒ CADETE: até 20 Meninas;

\* total de atendimentos nas equipes de competição em média 60 atendimentos.

## 6. METODOLOGIA DE TRABALHO

**Projeto CAE (Crescer através do esporte):** Serão desenvolvidas atividades lúdicas que iniciem a prática desportiva do handebol, jogos recreativos e brincadeiras em que se trabalhem os fundamentos.

**Profissional responsável:** Acadêmica Vitória Guincheski (sob supervisão)

**Carga horária:** 1h e 30 minutos semanais em cada um dos núcleos estabelecidos.

Os núcleos acontecerão no Ginásio Municipal Otto Birlen e em escolas, conforme parceria e disponibilidade das mesmas.

**Equipes de Competição:** Serão desenvolvidos exercícios físicos, técnicos e táticos do handebol, de acordo com a faixa etária da categoria, visando a melhoria individual e coletiva bem como a integração e o desenvolvimento do espírito de equipe.

**Profissionais responsáveis:**

Professora Ana Paula Soares: Técnica do Mirim e Infantil;

Professora Betina Gorgen: Técnica do Mirim e Infantil;

Professor Gerson Mello Leal: Técnico Cadete, Coordenador projeto; e

Professor Régis Júnior Muniz: Técnico Cadete.

**Local de treinamentos:** Ginásio Municipal Otto Birlen e em escolas, conforme parceria e disponibilidade das mesmas.

**Carga Horária Semanal:**

MIRIM: até 10 horas semanais;

INFANTIL: até 10 horas semanais;

CADETE: até 12 horas semanais;

*\*Reuniões semanais entre os professores e coordenadores do projeto (Todos).  
Período de 2 horas semanais.*

**Competições:**

Campeonato Estadual promovido pela Federação Gaúcha de Handebol é disputado em duas a três fases. Cada categoria joga suas fases em diferentes finais de semana e no término do ano é promovido um evento nomeado de Super Final da qual acontecem as finais de todas as categorias concentradas em um mesmo local.

Copa Mercosul é uma competição Sul-americana que acontece na cidade de Santa Maria, promovida pela liga Santa Mariense à 20 anos, nesse ano participaremos da 22ª edição juntamente com equipes da Argentina, do Uruguai e de demais cidades do Rio Grande do Sul.

Campeonato Brasileiro de Clubes: fase classificatória. Acontecendo a classificação para a fase final, a mesma acontecerá em outra sede, data e região do país, ocorrendo dessa forma um novo deslocamento e um novo investimento com transporte, estadia, alimentação.

Disputa de torneios e jogos amistosos que o clube for convidado.



## 7. ATIVIDADES E CRONOGRAMA

OBJETIVOS Especificar os objetivos em consonância com as atividades a serem desenvolvidas durante o prazo de execução	ATIVIDADES Descrever, resumidamente, as atividades necessárias para atingir cada objetivo proposto.	Periodicidade das atividades			
		Diária	Semanal (horas)	Quinzenal	Menor

1-treinamentos sistemáticos em horários determinados Mirim	1.1.trabalhos físico	2	4	8	16
	1.2.trabalho técnico	2,5	5	10	20
	1.3.trabalho tático	2,5	5	10	20
	1.4.palestras ao grupo	2	4	8	16
2- treinamentos sistemáticos em horários determinados Infantil	2.1. trabalho físico	2	4	8	16
	2.2. trabalho técnico	2,5	5	10	20
	2.3. trabalho tático	2,5	5	10	20
	2.4 palestras ao grupo	2	4	8	16
3- treinamentos sistemáticos em horários determinados Cadete	3.1. trabalhos físico	2	4	8	16
	3.2. trabalho técnico	2,5	5	10	20
	3.3. trabalho tático	2,5	5	10	20
	3.4. palestras ao grupo	2	4	8	16

\* Obs.: O plano de trabalho é proposto para duração equivalente a 11 meses, de fevereiro de 2018 a dezembro de 2018.

### Competições de 2018:

DATAS	CATEGORIA	LOCAL
04 a 06 de maio	1º fase Campeonato Estadual Infantil	Sapiranga
25 a 27 de maio	1º fase Campeonato Estadual Cadete	Caxias do Sul
Maio	Copa Torres	Torres
15 a 17 de junho	1º fase Campeonato Estadual Mirim	Capão da Canoa
17 a 19 de agosto	Fase zonal Brasileiro Cadete	A definir
Setembro	Futuro Handball Cup	Curitiba/PR
05 a 09 de setembro	Copa Mercosul	Santa Maria
21 à 23 setembro	2º fase Campeonato Estadual Mirim	Torres
28 à 30 de setembro	2º fase Campeonato Estadual Infantil	Novo Hamburgo

12 à 14 de outubro	2º fase Campeonato Estadual Cadete	Novo Hamburgo
23 a 27 de outubro	Fase final Campeonato Brasileiro	A definir
17 e 18 de novembro	Semifinais do Campeonato Estadual	A definir
08 e 09 de dezembro	Finais do Campeonato Estadual	A definir

**\* As datas das fases de estadual já tem agendamento pré-definidos, podendo acontecer prorrogação de fase caso aconteçam imprevistos com o local que irá sediar ou com algum dos clubes envolvidos na mesma.**

**\*A disputa da fase final do Campeonato Brasileiro da categoria cadete feminino a ser realizada no mês de outubro (local a definir) é dependente da classificação ou não da fase zonal (classificatória) a ser realizada no mês de setembro com local a definir.**

**\*Na Copa Mercosul não existe possibilidade de trocas de data, a mesma acontece no mês de setembro, sem hipóteses de troca.**

**\*A competição Futuro Handball Cup a ser realizada na cidade de Curitiba, no segundo semestre do ano, terá data a definir.**

## 8. FONTES DE RECURSOS:

Fontes de Recursos da OSC	Valor total anual dos Recursos R\$
a) Governo Federal	R\$ 00,00
b) Governo Estadual	R \$00,00
c) Governo Municipal	R\$ 146.100,00
d) Doações ou Contribuições Individuais	R\$ 00,00
e) Empresas Privadas, Institutos e Fundações Empresariais	R\$ 00,00
f) Entidades Religiosas	R\$ 00,00
g) Vendas de Produtos e Serviços	R\$ 00,00
h) Outros. Quais?	
i) Cobrança de participação do usuário no custeio da Entidade	R\$ 00,00
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 146.100,00</b>

## 9. METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO DO PROJETO OU MODALIDADE

Semanalmente reuniões de avaliação sobre o andamento das atividades, treinamentos e eventos. No mês de dezembro avaliação final do projeto.

Nome do Técnico responsável pela elaboração do projeto: Prof. Gerson Mello leal
Telefone: (51)998756468
E-mail: <a href="mailto:profgersonleal@gmail.com">profgersonleal@gmail.com</a>
Formação / Registro no Conselho: Prof. Educação Física reg. Número: 004251-G/RS

#### 10. PLANO DE APLICAÇÃO

NATUREZA	DESCRIÇÃO DOS ITENS	VALOR TOTAL
CUSTEIO	Material de Consumo	R\$ 0,00
	Serviços de Terceiros (Pessoa Física)	R\$ 106.200,00
	Serviços de Terceiros (Pessoa Jurídica)	R\$ 39.900,00
<b>TOTAL</b>		R\$ 146.100,00

Capão da Canoa, 14 de março de 2018

-----  
 Paulo Altemir Vargas Soares  
 Presidente do Clube de Handebol de Capão da Canoa