

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPÃO DA CANOA/RS

CARDÁPIO – ESCOLA INTEGRADA

PERÍODO: parcial

JULHO DE 2022

	2ª FEIRA 04/07	3ª FEIRA 05/07	4ª FEIRA 06/07	5ª FEIRA 07/07	6ª FEIRA 08/07
Lanche M	Cereal matinal com leite (Opção: cacau, canela, açúcar mascavo) Banana	Pão caseiro com geleia de banana (Opção: mel) Leite com cacau 50% Mamão	Pizza de legumes e atum Suco de uva	Pão de cenoura com margarina Café com leite Maçã	Bolo de milho Leite com cacau 50% Mamão
Lanche T	Cereal matinal com leite (Opção: cacau, canela, açúcar mascavo) Banana	Pão caseiro com geleia de banana (Opção: mel) Leite com cacau 50% Mamão	Pizza de legumes e atum Suco de uva	Pão de cenoura com margarina Café com leite Maçã	Bolo de milho Leite com cacau 50% Mamão

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPÃO DA CANOA/RS

CARDÁPIO – ESCOLA INTEGRADA

PERÍODO: parcial

JULHO DE 2022

	2ª FEIRA 11/07	3ª FEIRA 12/07	4ª FEIRA 13/07	5ª FEIRA 14/07	6ª FEIRA 15/07 (FIM DO 1º SEMESTRE)
Lanche M	Bolacha caseira Vitamina de banana Banana	Pão caseiro com geleia de banana (Opção: mel) Leite com cacau 50% Mamão	Bolo de chocolate Café com leite Maçã	Pão de beterraba com margarina Leite com cacau 50% Banana	Pizza de legumes e atum Suco de uva Laranja
Lanche T	Bolacha caseira Vitamina de banana Banana	Pão caseiro com geleia de banana (Opção: mel) Leite com cacau 50% Mamão	Bolo de chocolate Café com leite Maçã	Pão de beterraba com margarina Leite com cacau 50% Banana	Pizza de legumes e atum Suco de uva Laranja

*Segunda sem carne/Sujeito a alterações sem aviso prévio.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTA QT JAQUELINE MENTI BOFF / NUTRICIONISTA QT VIVIANE ANDRADE AVELINE